

## Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

**W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,**

**Poniżej stałe linki do zajęć:**

**Nowe technologie, cyfrowe SOS,**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka,**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

**wirtualne wędrowki po ciekawych miejscach z Ryszardem**

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

**spotkania integracyjne „Czas Seniora”**

<https://us05web.zoom.us/j/6129314913?pwd=OXhJMjUyVzAvRVF2N3pJQWkveFA1UT09>

**warsztaty wokalne, chór**

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

**W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.**

**OBOWIĄZUJE OD 4 stycznia 2021**

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE

styczeń 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:00-9:45	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173
Poniedziałek	14:30-15:30	Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych zabytkach	Zajęcia on-line na ZOOM Ryszard tel.515 777 067
Poniedziałek	10:00 -12:00	Język angielski Średni	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Wtorek	10:15 -11:45	Warsztaty wokalne, chór	Zajęcia on –line ZOOM Wiktoria 501 724 273
Wtorek	15:15-16:00	Spotkania integracyjne	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Beata tel.505 449 666 Na 15 min przed zajęciami wystarczy zadzwonić, żeby otrzymać link
Środa	10:00 -11:00	Język angielski podstawowy	Na platformie ZOOM
	11:00-12:00	Język hiszpański	
	15:15 -16:00	Spotkania Integracyjne, Czas Seniora	Zajęcia na platformie ZOOM Beata tel.505 449 666

<b>Środa</b> <b>13</b>	<b>8:15-9:00</b>	<b>Gimnastyka</b> <b>Za 29.01</b>	<b>Na platformie</b> <b>ZOOM</b>
<b>Czwartek</b>	<b>13:00 -15:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Tematyka zajęć</b> <b>będzie dostosowana</b> <b>do aktualnych</b> <b>potrzeb.</b>	<b>Zajęcia on-line na</b> <b>platformie ZOOM</b> <b>Robert Tel.506</b> <b>830 649</b>
<b>Czwartek</b>	<b>15:15 -16:45</b>	<b>Taniec w kręgu,</b> <b>taniec liniowy</b>	<b>Zajęcia on line na</b> <b>platformie ZOOM</b> <b>Justyna tel. 604 402</b> <b>203</b>
<b>Piątek</b> <b>8,15,22</b>	<b>8:45-9:30</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on –line</b> <b>Na ZOOM tel.</b> <b>722 102 173</b>
<b>Piątek</b>	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Zajęcia zgodnie z</b> <b>potrzebami</b>	<b>Zajęcia on line</b> <b>ZOOM</b> <b>Robert 506 830 649</b>
<b>Piątek</b>	<b>13:00 -14:30</b>	<b>Cyfrowe sos</b> <b>Pomoc w</b> <b>rozwiązywaniu</b> <b>problemów ze</b> <b>sprzętem</b>	<b>Zajęcia on line</b> <b>ZOOM Robert</b>