

**Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały**

**adres: Kraków ul. Pachońskiego 8**  
**telefon: 578 775 119**

**Szanowni Państwo, decyzją Wojewody Małopolskiego z dn. 14.10.20 r. działalność stacjonarna Centrów Aktywności Seniorów zostaje zawieszona do odwołania. Pozostajemy do Państwa dyspozycji w kontakcie telefonicznym. Koordynator projektu pełni dyżur stacjonarny codziennie od poniedziałku do piątku według zamieszczonego poniżej grafiku.**

**Dyżur stacjonarny koordynatora od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.30-13.30
wtorek	9.30-13.30
środa	9.30-13.30
czwartek	9.30-13.30
piątek	9.30-13.30

**OBOWIĄZUJE od 4 stycznia 2021**  
**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH styczeń 2021**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00 I grupa 11.30-12.30 II grupa	J .angielski	Na platformie ZOOM
wtorek	10.00-11.00	Spotkania z historią Krakowa	Na platformie ZOOM od 12 stycznia
	11.00-12.00	Gimnastyka	Online na FB grupa trenera
	16.30-17.30	Zajęcia komputerowe	Na platformie ZOOM

Dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
środa	10.00-11.00	Trening umysłu	Na platformie ZOOM od 13 stycznia
czwartek	9.30-10.30	Pozdrawiamy o zdrowiu	Na platformie ZOOM od 14 stycznia
	10.00-12.00	Plastyka :wykład i zajęcia warsztatowe	Na platformie ZOOM
	12.00-13.00	Gimnastyka	Online na FB grupa trenera
piątek	10.00-11.00	Kawiarenka Seniora:spotkanie przy kawie.	Online na platformie ZOOM

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*