



## Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. zawieszamy zajęcia bezpośrednie w CAS w terminie od dnia 16 października 2020 r. do odwołania. Zajęcia będą odbywały się on-line.

CAS **pełni dyżur telefoniczny** od poniedziałku do piątku w godzinach 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> jesteśmy do Państwa dyspozycji - telefony do koordynatorów CAS :

**661 526 356**

**509 690 123 Iwona**

**691 607 399 Basia**

e-mail: [zlotajesienhutnika@gmail.com](mailto:zlotajesienhutnika@gmail.com)

Można z nami porozmawiać, dzwonić z pytaniami, zgłaszać potrzeby w zakresie robienia zakupów artykułów spożywczych, leków i innych Państwa potrzeb co zostanie przekazane wolontariuszom.

## Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2021

**OBOWIĄZUJE OD 04 stycznia 2021**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b> <b>4,11,18,25</b>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>45</sup>	Gimnastyka on-line	<a href="https://us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09">us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09</a> hasło: 6Q6xpt
<b>Wtorek</b> <b>5,12,19,26</b>	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Zajęcia on-line INTERNET bez barier	<a href="https://meet.google.com/mfx-vvzx-iqu">https://meet.google.com/mfx-vvzx-iqu</a>
<b>Środa</b> <b>13,20,27</b>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>45</sup>	Gimnastyka on-line	<a href="https://us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09">us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09</a> hasło: 6Q6xpt
<b>Środa</b> <b>13,20,27</b>	16.00-17.00	Ruszaj głową – trening umysłu	<a href="https://us05web.zoom.us/j/7850072768?pwd=dzZhrG54d2F1cEswNkhSdmN5RXE5UT09">https://us05web.zoom.us/j/7850072768?pwd=dzZhrG54d2F1cEswNkhSdmN5RXE5UT09</a> hasło: B6EnXQ

<b>Czwartek</b> <b>7,14,21,28</b>	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Zajęcia on-line INTERNET bez barier	<a href="https://meet.google.com/mfx-vvzx-iqu">https://meet.google.com/mfx-vvzx-iqu</a>
	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>	Kawiarenka on-line	Link zostanie wysłany
<b>Piątek</b> <b>8,15,22,29</b>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>45</sup>	Gimnastyka on-line	<a href="https://us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09">us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09</a> hasło: 6Q6xpt

*Przed zajęciami on -line do wszystkich zainteresowanych zostanie wysłany SMS lub e-mail z linkiem aktywującym dostęp do zajęć. Chęć uczestnictwa w zajęciach można zgłaszać wysyłając przed zajęciami e-mail na adres: [zlotajesienhutnika@gmail.com](mailto:zlotajesienhutnika@gmail.com) lub sms do koordynatora.*