

Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)
e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

Szanowni Państwo, decyzją nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dn. 14.10.2020 r. działalność stacjonarna Centrów Aktywności Seniorów zostaje zawieszona

do odwołania.

**Dyżur telefoniczny CAS w godzinach od 10:00 do 14:00
pod nr telefonu: 506 303 304**

Zajęcia zamknięte online będą prowadzone przez aplikację meet google lub na grupie zamkniętej na profilu na Facebooku.

**Masz problemy z dostępem do aplikacji Meet google skontaktuj się z nami
– tel. 501148630 - pomożemy.**

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304 lub wpis na listę obecności przez formularz online w dniu zajęć.

OBOWIAZUJE OD 04.01.2021 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE – styczeń 2021 r.

| DZIEŃ | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | DOSTĘP/INFORMACJA |
|--------------|----------------|--|---|
| Poniedziałek | 14:00 do 15:00 | Język angielski – online (zaawansowany) | https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne |
| | 14:30 do 15:15 | Zajęcia - Taniec w kręgu | |
| | 16:00 do 17:30 | Fotografia - portret i zdjęcia rodzinne – zajęcia online z wykorzystaniem smartphona | https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne taki sam link jak do zajęć komputerowych -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ |
| Wtorek | 8:30 do 9:30 | Poranny rozruch – zajęcia online | -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ |
| | 13:30 do 14:30 | Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy) | https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304 W dniu 5.01 - zajęcia nie odbędą się |

| | | | |
|----------|----------------|--|--|
| | 15:00 do 16:00 | Zajęcia komputerowe - online | https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ w dniu 5.01 - zajęcia nie odbędą się |
| Środa | 13:00 do 14:00 | Zajęcia Dusza i Ciała – zadbaj o siebie w czasie pandemii - online | https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi - zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ |
| | 14:00 do 15:00 | Język angielski – online (zaawansowany) | https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu -zajęcia interaktywne |
| Czwartek | 10:15 do 11:15 | Zajęcia teatralne – online | https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi - zajęcia interaktywne |
| | 13:30 do 14:30 | Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy) | https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych Informacja i zapisy tel. 506 303 304 |
| | 15:00 - 16:00 | Zajęcia komputerowe – online | https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ |
| Piątek | 11:00 - 11:45 | Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online | https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd |

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: 506 303 304 (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl
- Obowiązkowo wpisz się na listę obecności, jeśli uczestniczysz w zajęciach
<https://forms.gle/amfc458S17vktLr66>
- Jeśli chcesz się zapisać do CAS możesz to również zrobić przez formularz online
<https://forms.gle/J4qgQrxYnAMddJ7u7>

Zapraszamy