

## Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 – 17.00
wtorek	11.00 – 17.00
środa	11.00 – 17.00
czwartek	11.00 – 17.00
piątek	11.00 – 17.00

W siedzibie CAS „Kazimierz” w Krakowie, ul. Krakowska 13 wolontariusze CAS pełnią dyżury w godzinach 10.00 – 14.00, w czasie których można kontaktować się telefonicznie. Klub nie jest bezpośrednio dostępny dla osób z zewnątrz, z uwagi na obowiązujące rygory sanitarne.

### OBOWIĄZUJE OD 30.12.2020 r.

#### Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 – 12.00	Zajęcia gimnastyczne	7,14,21,28
	11.00 – 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Zajęcia odwołane
wtorek	10.00 – 11.00	Język francuski	1,8,15,22,29
	9.30 -11.30	Język francuski	Zmiana godzin
	11.00 –12.00	Warsztaty teatralne	
	10.30 -11.30	Warsztaty teatralne	
środa	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	2,9,16,30
	13.00 – 14.00	Zajęcia gimnastyczne	Zmiana godzin
czwartek	12.30 – 14.00	Warsztaty taneczno – ruchowe	3,10,17,31
	12.30 – 14.00	Warsztaty taneczno – ruchowe	Zajęcia odwołane

Piątek	11.00 – 12.00	Zajęcia informatyczne	4,11,18
	15.30 – 17.30	Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki	11,18

Zajęcia online prowadzone są za pośrednictwem platformy ZOOM.

Informatyk nadal będzie udzielał wsparcia – telefonicznie lub bezpośrednio osobom, które będą tego potrzebowały.

Bieżące informacje przekazujemy przez adresy e-mail i telefonicznie – tym osobom, które takie dane w deklaracji podały; staramy się także nawiązać więcej kontaktów.

Zajęcia w grudniu poszerzamy o zajęcia rękodzielnicze. Do różnych zajęć dołączają osoby, którym udostępniliśmy laptopy.

Bieżąco będziemy starać się dostosowywać prowadzenie zajęć do dopuszczanych warunków działania.