

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Kościuszkowskie 2A

Szkoła Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 16 października 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne i plenerowe zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00 - 18:00.

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, wyprowadzania psów. Do osób potrzebujących wyślemy wolontariuszy.

W godzinach 10:00 - 14:00 przyjmujemy zgłoszenia na zrobienie zakupów.

Prowadzimy niektóre zajęcia online.

OBOWIĄZUJE OD 23.12.2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – GRUDZIEŃ 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 - 16.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema

wtorek	10.00 - 11.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
środa	11.30 - 12.30	Trening pamięci - zajęcia 23.12.2020 oraz 30.12.2020 odwołane	ZAJĘCIA ON LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć.
	15.00 - 16.00	Gimnastyka on line	ZAJĘCIA ON LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
czwartek	10.00 - 11.00	Gimnastyka on line - zajęcia tylko 31.12.2020	ZAJĘCIA ON LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
piątek	9.00 - 9.40	Język angielski on line - grupa od podstaw - zajęcia 25.12. nie odbędą się	ZAJĘCIA ON LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się telefonicznie lub pod adresem fundacja@nowecentrum.org

	15.00 - 16.00	Gimnastyka on line - zajęcia 25.12. nie odbędą się	ZAJĘCIA ON LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera - Jakuba Bema
--	---------------	--	--

L

□

--	--	--	--