



## **Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”**

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### **Decyzją Wojewody Małopolskiego**

**od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

### **CAS pełni dyżury telefoniczne**

**od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.**

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

**Obowiązuje od 18 grudnia 2020**

### **Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2020**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	10.45 – 13.15	Malarstwo i tkanina artystyczna	7,14,21,28.XII <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	17.00-18.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	14.XII <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
<b>Wtorek</b>	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	1,8,15,22,29.XII <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	17.15 – 19.15	Kurs obsługi komputera i smartfona	15.XII <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

<b>Środa</b>	9.15-10.45	Trening umysłu	2,9,16,23.XII Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Czwartek</b>	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	3,10,17.XII Zajęcia na platformie ZOOM
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	3,10,17.XII Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	3,10,17.XII Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Piątek</b>	9.00 – 12.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	4,18.XII Zajęcia na platformie ZOOM
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	4,11,18.XII Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	4,11,18.XII Zajęcia na platformie ZOOM

### Zajęcia dodatkowe w grudniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.XII środa	17.00 -18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Jak układać żywność w lodówce aby długo zachowała świeżość”	Prowadzi wolontariusz Na platformie ZOOM
3.XII <b>odwołany</b> 10,17,31.XII czwartek	12.00 – 13.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM

7.XII poniedziałek	15.00-17.00	Kurs udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	Prowadzenie pracownik OSP Tynec Zajęcia na platformie KLIK
9.XII Środa	17.00-18.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Zwyczaje świąteczne w Boliwii „	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
16.XII. Środa	17.00-18.00	Bronowice Akademia Umiejętności Wszelakich „Uczymy się czytać etykiety na żywności”	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
30.XII środa	16.00-18.00	Kolędowanie	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM

**Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.**