



Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. zawieszamy zajęcia bezpośrednie w CAS w terminie od dnia 16 października 2020 r. do odwołania. Zajęcia będą odbywały się on-line.

CAS **pełni dyżur telefoniczny** od poniedziałku do piątku w godzinach 10⁰⁰-14⁰⁰ jesteśmy do Państwa dyspozycji - telefony do koordynatorów CAS :

661 526 356

509 690 123 Iwona

691 607 399 Basia

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

Można z nami porozmawiać, dzwonić z pytaniami, zgłaszać potrzeby w zakresie robienia zakupów artykułów spożywczych, leków i innych Państwa potrzeb co zostanie przekazane wolontariuszom.

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2020

OBOWIĄZUJE OD 17 grudnia 2020r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 7,14,21,28	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁵	Gimnastyka on-line	us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09 hasło: 6Q6xpt
Wtorek 1,8,15,22,29	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Zajęcia on-line INTERNET bez barier	https://meet.google.com/mfx-vvzx-iqu
Środa 2,9,16,23,30	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁵	Gimnastyka on-line	us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dIFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09 hasło: 6Q6xpt
Środa 9,16,23,30	16.00-17.00	Ruszaj głową – trening umysłu	https://us05web.zoom.us/j/7850072768?pwd=dzZhRG54d2F1cEswNkhSdmN5RXE5UT09 hasło: B6EnXQ

Czwartek 3,10,17	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Zajęcia on-line INTERNET bez barier	https://meet.google.com/mfx-vvzx-iqu
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Kawiarenka on-line 3,10 grudzień ----- Spotkanie świąteczne on-line - świąteczna paczka 17 grudzień	Link zostanie wysłany
Piątek 4,11,18	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁵	Gimnastyka on-line	us04web.zoom.us/j/77296417733?pwd=bUxXekt2dlFGdDBiMmdaZlV5OHpUUT09 hasło: 6Q6xpt
Piątek 18	16.00-17.30	Pomysły na dekoracje świąteczne -warsztaty	Link zostanie wysłany

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2020:

data	rodzaj zajęć	uwagi
Do 20.12.2020	Akcja Wełniana czapka wykonanie czapek, kominów, szalików dla osób bezdomnych. Współdział z organizatorem akcji GRAAL Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Osobowości Dzieci, Dania Do Dania, A-paczki Z naszej strony chcemy zbierać włóczki/wełny oraz współuczestniczyć w wykonaniu czapek lub szalików.	Osoby chętne prosimy o kontakt z nami. szeremetateresa1@gmail.com 507102 410 lub mail stowarzyszenia

Przed zajęciami on -line do wszystkich zainteresowanych zostanie wysłany SMS lub e-mail z linkiem aktywującym dostęp do zajęć. Chęć uczestnictwa w zajęciach można zgłaszać wysyłając przed zajęciami e-mail na adres: zlotajesienhutnika@gmail.com lub sms do koordynatora.