

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa, od dnia 12 marca 2020 roku zajęcia stacjonarne w CAS zostają zwieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów artykułów spożywczych, leków i in. Państwa potrzeby w tym zakresie zostaną przekazane wolontariuszom.

Wybrane zajęcia prowadzimy zdalnie z wykorzystaniem platform internetowych. Link umożliwiający skorzystanie z zajęć udostępniamy osobom, które zgłoszą swój udział telefonicznie (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).

**Harmonogram zajęć prowadzonych zdalnie w grudniu 2020 r.
obowiązuje od 15 grudnia 2020 r.**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania Grupa I i II (zajęcia rozwojowe)	
	13:00 – 14:00	Gimnastyka dla Seniorów (zajęcia rozwojowe)	w grudniu 2020 r., ze względu na awarię systemów Google, bez 14.12.2020
wtorek	8:45 – 8:45	Gimnastyka dla Seniorów (zajęcia rozwojowe)	w grudniu 2020 r. tylko 21.12.2020 (w zamian za 14.12.2020)
	10:00 – 12:00	Komórka i tablet – instrukcja obsługi dla Seniorów (zajęcia rozwojowe)	
	13:00 – 14:00	Gimnastyka umysłu (zajęcia rozwojowe)	w grudniu 2020 r. tylko 15 i 22.12.2020 r.
	15:00 – 17:00	Popołudnie z filmem po angielsku (zajęcia rozwojowe)	w grudniu 2020 r. bez 1.12.2020 r.

środa	10:00 – 12:00	Zostań recenzentem filmowym (zajęcia edukacyjne)	
	13:00 – 14:00	Gimnastyka umysłu (zajęcia rozwojowe)	w grudniu 2020 r. tylko 9 i 16.12.2020
	10:00 – 11:00		w grudniu 2020 r. tylko 23.12.2020 r.
czwartek	10:00 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy (zajęcia edukacyjne)	
	11:15 – 12:15	Język angielski Poziom średniozaawansowany (zajęcia edukacyjne)	
	12:30 – 13:30	Język angielski Poziom „0” (zajęcia edukacyjne)	
	13:15 – 15:15	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	
	15:30 – 17:30	Popołudnie z filmem po angielsku ¹ (zajęcia rozwojowe)	w grudniu 2020 r. tylko 3.12.2020 r. (za 1.12.2020 r.)
piątek	11:15 – 12:45	Kurs fotografowania Fotografia abstrakcyjna (zajęcia edukacyjne)	w grudniu 2020 r. tylko 4.12.2020 r.