

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 11.00 – 17.00 |
| wtorek | 11.00 – 17.00 |
| środa | 11.00 – 17.00 |
| czwartek | 11.00 – 17.00 |
| piątek | 11.00 – 17.00 |

W siedzibie CAS „Kazimierz” w Krakowie, ul. Krakowska 13 wolontariusze CAS pełnią dyżury w godzinach 10.00 – 14.00, w czasie których można kontaktować się telefonicznie. Klub nie jest bezpośrednio dostępny dla osób z zewnątrz, z uwagi na obowiązujące rygory sanitarne.

OBOWIĄZUJE OD 08.11.2020 r.

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2020 r.

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|--------------------------------|--|-------------------------------|
| poniedziałek | 11.00 – 12.00 | Zajęcia gimnastyczne | 7,14,21,28 |
| wtorek | 10.00 – 11.00 9.30-10.30 | Język francuski Język francuski | 1,8,15,22,29 Zmiana godzin |
| | 11.00 - 12.00 10.30 – 11.30 | Warsztaty teatralne Warsztaty teatralne | |
| środa | 11.30 – 12.30 | Zajęcia gimnastyczne | 2,9,16,30 |
| czwartek | 12.30 – 14.00 | Warsztaty taneczno – ruchowe | 3,10,17,31 |

| | | | |
|--------|---------------|---|---------|
| Piątek | 11.00 – 12.00 | Zajęcia informatyczne | 4,11,18 |
| | 13.45 – 14.30 | Warsztaty muzyczno – wokalne | 4,11,18 |
| | 15.30 – 17.30 | Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki | 11, 18 |

Zajęcia online prowadzone są za pośrednictwem platformy ZOOM.

Informatyk nadal będzie udzielał wsparcia – telefonicznie lub bezpośrednio osobom, które będą tego potrzebowały.

Bieżące informacje przekazujemy przez adresy e-mail i telefonicznie – tym osobom, które takie dane w deklaracji podały; staramy się także nawiązać więcej kontaktów.

Zajęcia w grudniu poszerzamy o zajęcia rękodzielnicze. Do różnych zajęć dołączają osoby, którym udostępniliśmy laptopy.

Bieżąco będziemy starać się dostosowywać prowadzenie zajęć do dopuszczanych warunków działania.