

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. od 16 października 2020 r. zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Do odwołania wszystkie zajęcia odbywają się online.

O BOWIĄZUJE OD 3 GRUDNIA

Harmonogram zajęć – grudzień 2020

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna 7, 14, 21, 28	Zajęcia online https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf
	9.15 – 10.00	Pilates 7, 14, 21, 28	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	10.30 – 11.30	Spacery po Krakowie Opowieści 7, 14, 21	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku 7, 14, 21	Zajęcia online - grupa zamknięta https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
Wtorek	8.30 – 9.15 9.30 – 10.15 10.30 – 11.15	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III 1, 8, 15, 22	Online - zajęcia zamknięte. Link do zajęć przesyła lektor.
	11.00 - 11.45	Pilates 1, 8, 15, 22, 29	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Środa	9.30 – 10.30	Wykłady o sztuce 2, 9, 16	https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
	11.00 – 12.00	Taniec w kręgi 2, 9, 16	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza

Czwartek	9.30 – 11.30	Rozmowy o literaturze 3, 10, 17	https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf
	11.00 - 11.45	Pilates 3, 10, 17	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	17.00 – 18.00	Warsztaty pisanie piosenek 3, 10, 17	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Piątek	9.15 – 10.00	Pilates 4, 11, 18	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	9.30 - 11.00	Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć 4, 11, 18	https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 4, 11, 18	Facebook; Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: **794559064**

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy