

**Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały**

**adres: Kraków ul. Pachońskiego 8**

**telefon: 578 775 119**

**Szanowni Państwo, decyzją Wojewody Małopolskiego z dn. 14.10.20 r. działalność stacjonarna Centrów Aktywności Seniorów zostaje zawieszona do odwołania. Pozostajemy do Państwa dyspozycji w kontakcie telefonicznym. Koordynator projektu pełni dyżur stacjonarny codziennie od poniedziałku do piątku według zamieszczonego poniżej grafiku.**

**Dyżur stacjonarny koordynatora od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |            |
|--------------|------------|
| poniedziałek | 9.30-13.30 |
| wtorek       | 9.30-13.30 |
| środa        | 9.30-13.30 |
| czwartek     | 9.30-13.30 |
| piątek       | 9.30-13.30 |

**OBOWIĄZUJE od 2 grudnia 2020  
HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH grudzień 2020**

| dzień tygodnia | godzina                                     | rodzaj zajęć                    | uwagi                                |
|----------------|---|---------------------------------|--------------------------------------|
| poniedziałek   | 10.00-11.00 I grupa<br>11.00-12.00 II grupa | J .angielski                    | Na platformie ZOOM                   |
| wtorek         | 10.00-11.00                                 | Spotkania z historią<br>Krakowa | Na platformie ZOOM                   |
|                | 16.30-17.30                                 | Zajęcia komputerowe             | Na platformie ZOOM                   |
| środa          | 10.00-11.00                                 | Trening pamięci dla<br>Seniorów | zajęcia online na<br>platformie ZOOM |

| dzień tygodnia                     | godzina     | rodzaj zajęć  | uwagi                                |
|------------------------------------|-------------|---|--------------------------------------|
| Czwartek<br>3,10,17, 30<br>grudnia | 10.00-11.00 | Kawiarenka dla Seniora .<br>Spotkania towarzysko-<br>edukacyjne.Planowane<br>tematy związane z<br>naturoterapią ,<br>dietetyką , promocją<br>nowych wydawnictw ,<br>filmów i spektakli. | zajęcia online na<br>platformie ZOOM |

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*