

**Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”**

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 664-662-276,

722 -102-173

**Dyżur telefoniczny pon-pt od 10:00 -14:00****W związku z pandemią zajęcia odbywają się wyłącznie on-line na platformie ZOOM.****Poniżej podajemy stałe linki do zajęć  
nowe technologie i integracyjne spotkania:**<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>**Gimnastyka:**<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>**Język angielski i hiszpański:**<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>**W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy  
wolontariusza w załatwieniu zakupów.****OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2020****HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE****grudzień 2020**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b> 7,14,21,28	<b>13:00 -15:00</b>	<b>Nowe technologie, zakres zajęć przystosowywany będzie do aktualnych potrzeb uczestników</b>	<b>Zajęcia na platformie ZOOM . Robert Tel. 506 830 649</b>

<b>Wtorek</b> <b>1,8,15,22,29</b>	<b>11:30 -13:00</b>	<b>Taniec w kręgu, Taniec liniowy</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b>
<b>Środa</b> <b>2,9,16,23,30</b>	<b>10:30-11:30</b>	<b>Nowe technologie Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb Uczestników</b>	<b>Zajęcia on-line Platforma ZOOM</b>
<b>Środa</b> <b>2,9,16,23,30</b>	<b>11:30-12:15</b>	<b>Spotkania integracyjne czas seniorów</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM Tel. Robert 506 830 649</b>
<b>Środa</b> <b>30</b>	<b>10:00-11:00 11:00 -12:00 12:00 -13:00</b>	<b>j. angielski podstawa j. angielski średni j. hiszpański</b>	<b>Zajęcia na ZOOM</b>
<b>Czwartek</b> <b>3,10,17</b>	<b>8:30-9:30</b>	<b>j. angielski poziom podstawowy</b>	<b>Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM</b>
<b>Czwartek</b> <b>3,10,17</b>	<b>10:00 -10:45</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM</b>
<b>Czwartek</b> <b>3,10,17</b>	<b>13:30-14:30</b>	<b>j. angielski poziom średni</b>	<b>Zajęcia on-line dostępne na ZOOM</b>

<b>Czwartek</b> <b>3,10,17</b>	<b>14:30 –</b> <b>15:30</b>	<b>j. hiszpański</b>	<b>Zajęcia na ZOOM</b>
-----------------------------------	--------------------------------	----------------------	------------------------