

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail kdk sapieha@gmail.com

CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 10:00 – 14:00

Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!

Obowiązuje od 1 grudnia 2020

Harmonogram zajęć on-line grudzień 2020

| Dzień tygodnia | Godzina od - do | Rodzaj zajęć | Link do zajęć on-line w razie zamknięcia |
|----------------|-----------------|--|---|
| Poniedziałek | 9:00 - | Kawiarenka na dzień dobry! | https://meet.google.com/gjk-pqkp-mra |
| | 12:30-13:30 | Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia | https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/ |
| | 17:15 -18:15 | Gimnastyka | https://www.facebook.com/groups/348639376181450 |
| Wtorek | 15:30-16:30 | Stretching/mobility | https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/ |
| | 17:15 – 18:15 | Akademia Pamięci – trening pamięci | https://www.facebook.com/groups/491086808539223 |
| Środa | 12:30-13:30 | Gimnastyka z elementami tańca | https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/ |
| Czwartek | 10:00-11:00 | Język angielski – gr I | https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501 |
| | 11:00- 12:00 | Język angielski - gr II | https://meet.google.com/pys-baxm-oaj |
| Piątek | 17:15 -18:15 | Gimnastyka | https://www.facebook.com/groups/348639376181450 |

Zajęcia dodatkowe – grudzień 2020

| Data | Godzina od - do | Rodzaj zajęć | Uwagi, linki do zajęć |
|------------|--------------------|--|---|
| 2.12.2020 | 17:00 – 18:15 | Wirtualny spacer – Spacerem po Plantach | https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/ |
| 09.12.2020 | 17:00 – 18:15 | Wirtualny spacer – Święta i tradycje żydowskie | https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/ |
| 16.12.2020 | 17:00 – 18:15 | Wirtualny spacer - Zabytki i Legendy Salwatora | https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/ |
| 23.12.2020 | 17:00 – 18:15 | Wirtualny spacer – Tradycje Bożonarodzeniowe Krakowa | https://www.facebook.com/groups/3571099526290289/ |