

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQRzZ09>

gimnastyka, trening pamięci, Bądź EKO

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

wirtualne wędrowki po ciekawych miejscach z Ryszardem

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

spotkania integracyjne „Czas Seniora”

<https://us05web.zoom.us/j/6129314913?pwd=OXhJMjUyVzAvRVF2N3pJQWkveFA1UT09>

warsztaty wokalne, chór

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.

OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2020**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE****grudzień 2020**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 7,14,21,28	9:00-9:45	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173
Poniedziałek 7,14,21,28	14:30-15:30	Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych zabytkach	Zajęcia on-line na ZOOM Ryszard tel.515 777 067
Poniedziałek 7,14,21,28	10:00 -12:00	Język angielski Średni	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Wtorek 1,8,15	10:15 -11:45	Warsztaty wokalne, chór	Zajęcia on -line ZOOM Wiktoria 501 724 273
Wtorek 1,8,15,22,29	15:15-16:00	Spotkania integracyjne	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Beata tel.505 449 666 Na 15 min przed zajęciami wystarczy zadzwonić, żeby otrzymać link

Środa 2,9,16 2,9,16	10:00 -11:00 11:00-12:0	Język angielski podstawowy Język hiszpański	Na platformie ZOOM
2,9,16,23,30	15:15 -16:00	Spotkania Integracyjne, Czas Seniora	Zajęcia na platformie ZOOM Beata tel.505 449 666
Środa 2,9,23	8:15-9:00	gimnastyka	Na platformie ZOOM
Środa 2,9	9:00-10:00	Bądź EKO	Zajęcia on –line ZOOM
Czwartek 3,10,17	13:00 -15:00	Nowe technologie Tematyka zajęć będzie dostosowana do aktualnych potrzeb.	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830 649
Czwartek 3,10,17	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203
Piątek 4,11,18	8:45-9:30	Gimnastyka	Zajęcia on –line Na ZOOM tel. 722 102 173

Piątek 4,11,	9:30-10:30	Bądź EKO	Zajęcia on-line na ZOOM Tel.722 102 173
Piątek 4,11,18	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek 4,11,18	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert