

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie
(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt – tel.518-329-303

E-mail: caspradnik@gmail.com

Od 2 września 2020 Zajęcia odbywają się online przez aplikację <https://zoom.us/download>

Na zajęciach stacjonarnych obowiązują reguły sanitarne zgodnie z wytycznymi MRPiPS oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej

https://drive.google.com/file/d/1EKqzy9h94XNTY3F1oEjLwUEzS_m4rUPI/view?usp=sharing

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 koordynator jest do Państwa dyspozycji i udziela wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie.

OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2020

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2020

(miesiąc)

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Link do formularza (lista obecności)
Poniedziałek 7,14,21,28	12.00-14.00	Kurs plastyczny – online(2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/hjuuWJyLXVPKppci9
7,14,21,28	15.00-16.00	Język angielski – online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/HhwxKDmtaZyTx42p7
7,14	16.50-17.50	Kurs fotograficzny – online (1h)	https://forms.gle/R44QNu61rPmQ2Vku6
Wtorek 1,8	12.00-14.00	Kurs rękodzieła – online(2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/88CJTtfyEmt8Vq7x9
22,29	12.00-14.00	Kurs plastyczny – online(2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/hjuuWJyLXVPKppci9
1,8,15,22	14.30-15.15	Nordic - online (1h) 1 wejście 40'	https://forms.gle/EQ5Xkbyy3jXsWNHVA
1,8	17.00-18.00	Kurs fotograficzny – online (1h)	https://forms.gle/R44QNu61rPmQ2Vku6
Środa 2	12.00-14.00	Kurs ogrodniczy- online (2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/RrWdr3F7Jnn8K2um8

2,9,16,23,30	15.00-16.00	Kurs języka angielskiego-online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/HhwxKDmtaZyTx42p7
2,9,16,23,30	17.00 -19.00	Kurs florystyczny - online (2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/cLixrtBdD5ZG5ziKA
16	12.00-13.00	Kurs plastyczny – online(1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/hjuuWJyLXVPKppci9
Czwartek 3,	13.30 -15.00	Nordic - online (2h) 2 wejście 45'	https://forms.gle/EQ5Xkbyy3jXsWNHVA
10,17,	14.30-15.15	Nordic - online (1h) 1 wejście 45'	https://forms.gle/EQ5Xkbyy3jXsWNHVA
10	16.00-17.00	Kurs języka angielskiego-online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/HhwxKDmtaZyTx42p7
Piątek 4,11,18	11.00-13.00	Kurs plastyczny – online(2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/hjuuWJyLXVPKppci9
4,11,18	13.00-14.00	Przygotowanie do turystyki – online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/iexp2STkLTb2b1vNA
4,11,18	15.00-16.00	Kurs języka angielskiego- online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/HhwxKDmtaZyTx42p7
4	16.00-18.00	Kurs florystyczny – online (2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/cLixrtBdD5ZG5ziKA
11	16.00-17.00	Kurs florystyczny – online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/cLixrtBdD5ZG5ziKA

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	link do listy obecności
Środa 23	13.00-14.00	Spotkanie świąteczne - online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/mUxFaB4NgenjQWFA8

Uwaga !

Prosimy uczestników o samodzielne zapisy przez formularz, który automatycznie generuje listy obecności uczestników zajęć.

Prowadzący każdemu wyśle zaproszenie i hasło do uczestnictwa w zajęciach online.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.