

Centrum Aktywności Seniorów Stowarzyszenia Dobrej Nadziei

adres - ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

kontakt - tel. 662 383 382

e-mail – sdn.cas@gmail.com

Od dnia 16.10.2020 zajęcia stacjonarne zawieszono do odwołania.

W tym czasie odbywają się zajęcia online.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-14:00.

OBOWIAZUJE OD 01 GRUDNIA 2020

Harmonogram zajęć stałych – GRUDZIEŃ 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	09:00-10:00	Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	Zajęcia w formie online.
	10:15-11:15	Taniec w kręgu	Zajęcia w formie online.
wtorek	09:00-10:00	Ćwiczenia rozciągająco- izometryczne	Zajęcia w formie online.
	10:15-11:15	Trening umysłu	Zajęcia w formie online. Uwaga: brak miejsc. W dniu 29.12. zajęcia nie odbywają się.
	11:30-12:30	Trening umysłu gr. II	Zajęcia w formie online. Obowiązują zapisy. W dniu 29.12. zajęcia nie odbywają się.
	12:00-13:00	Cyfrowe ABC/ konsultacje ZOOM	Telefoniczny dyżur informatyka. Numer do kontaktu: 12 423 48 96.
środa	11:15-12:15	Zdrowy tryb życia	Zajęcia w formie online.
	12:30-13:30	Kurs wiedzy obywatelskiej	Zajęcia w formie online.
czwartek	10:00-11:00	“Bądź turystą w swoim mieście”- warsztaty plenerowe	Zajęcia w formie online. W dniu 24.12. oraz 31.12. zajęcia nie odbywają się.
piątek	10:00-11:00	Język angielski – poziom podstawowy	Zajęcia w formie online. Obowiązują zapisy. W dniu 25.12. zajęcia nie

			odbywają się.
	11:00-12:00	Język angielski- poziom średniozaawansowany	Zajęcia w formie online. Obowiązują zapisy. W dniu 25.12. zajęcia nie odbywają się.

Zajęcia dodatkowe – grudzień 2020

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17.12.2020	11:30-12:30	Wigilia online	Spotkanie towarzysko- integracyjne. Spotkanie w formie online UWAGA: obowiązuje inny link: https://us04web.zoom.us/j/3401719216?pwd=UVZsQ1UzbEU0MkFFano2VWdFWmR0QT09 ID: 340 171 9216 hasło: 966544

Aby dołączyć do zajęć online należy posłużyć się linkiem:

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abjRwZmh4RzlibUGY4aDVudz09>

Możliwość korzystania z zajęć także poprzez smartfona:

ID: 3356260784

PASSCODE: 263620

Link jest stały, ten sam do wszystkich zajęć, aktywny tylko w czasie trwania zajęć.

W razie wystąpienia problemów proszę kontaktować się z koordynatorem CAS pod numerem: 662 383 382.