



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie
(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt – tel.518-329-303

E-mail: caspradnik@gmail.com

Od 2 września 2020 Zajęcia odbywają się online przez aplikację <https://zoom.us/download>

Na zajęciach stacjonarnych obowiązują reguły sanitarne zgodnie z wytycznymi MRPIPS oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej

https://drive.google.com/file/d/1EKqzy9h94XNTY3F1oEjLwUEzS_m4rUPl/view?usp=sharing

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 koordynator jest do Państwa dyspozycji i udziela wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie.

OBOWIAZUJE OD 24 listopada 2020 HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Link do formularza (lista obecności)
Poniedziałek 2,9,16,23,30	15.00-16.00	Język angielski – online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/5aykY5Yrucei9eNL8
2,9,16,23,30	16.50-17.50	Kurs fotograficzny – online (1h)	https://forms.gle/6vdoNg9GNPCAjpp38
Wtorek 3,10,17,24	10.00-12.00	Kurs ogrodniczy- online (2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/zQjwCeEHikRQwNaTA
3	12.00-14.00	Kurs plastyczny – online(2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/uXavEAWk3ih eJtpn8
17,24	12.00-14.00	Kurs rękodzieła – online(2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/uXavEAWk3ih eJtpn8
17,24	14.30-15.15	Nordic - online (1h) 1 wejście 40'	https://forms.gle/DgpPsZkYPbYKVtav5
3,10,17	17.00-18.00	Kurs komputerowy – online (1h)	https://forms.gle/ThukXGia2dYvR2eK7
24	17.00-18.00	Kurs fotograficzny – online (1h)	https://forms.gle/6vdoNg9GNPCAjpp38

3,	16.00 -17.00	Kurs florystyczny - online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7
10,17,24	16.15 -17.15	Kurs florystyczny - online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7
Środa 4,18,25	10.00-12.00	Kurs ogrodniczy- online (2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/zQjwCeEHikRQwNaTA
4,18	13.00- 14.00	Zdrowy styl życia - online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/GZxKjkveSY9iSpxV7
4,18,25,	15.00-16.00	Kurs języka angielskiego-online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/5aykY5Yrucei9eNL8
4,18,25,	17.00 -18.00	Kurs florystyczny - online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7
Czwartek 19,26	10.00-12.00	Kurs rękodziela- online (2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/uXavEAWk3ihEJtpn8
5	13.30-15.00	Nordic - online (2h) 2 wejścia po 40'	https://forms.gle/DgpPsZkYPbYKVtav5
12,19,26	14.30-15.15	Nordic - online (1h) 1 wejście 40'	https://forms.gle/DgpPsZkYPbYKVtav5
5,19	16.30 -17.30	Kurs florystyczny - online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7
Piątek 6,13,20,27	13.00-15.00	Przygotowanie do turystyki – online (2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/HVCcpy52ieSxESkt5
6,13,20,27	15.00-17.00	Kurs języka angielskiego- online (2h) 3 wejścia po 40'	https://forms.gle/5aykY5Yrucei9eNL8
6,13,20,27	17.00-18.00	Kurs florystyczny – online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7

ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	link do listy obecności
Piątek 13,27	10.00-11.00	Spotkanie integracyjne – online (1h) 2 wejścia po 30'	https://forms.gle/tHuDsJgaEW_EbRS2G9

Uwaga !

Prosimy uczestników o samodzielne zapisy przez formularz, który automatycznie generuje listy obecności uczestników zajęć.

Prowadzący każdemu wyśle zaproszenie i hasło do uczestnictwa w zajęciach online.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.