



## Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

**Adres** - ul. Strzelców 5a w Krakowie  
(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

**Kontakt – tel.518-329-303**

**E-mail:** [caspradnik@gmail.com](mailto:caspradnik@gmail.com)

Od 2 września 2020 Zajęcia odbywają się online przez aplikację <https://zoom.us/download>

Na zajęciach stacjonarnych obowiązują reguły sanitarne zgodnie z wytycznymi MRPiPS oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej

[https://drive.google.com/file/d/1EKqzy9h94XNTY3F1oEjLwUEzS\\_m4rUPl/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1EKqzy9h94XNTY3F1oEjLwUEzS_m4rUPl/view?usp=sharing)

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 koordynator jest do Państwa dyspozycji i udziela wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie.

### **OBOWIĄZUJE OD 16 listopada 2020**

*(data dzienna)*

### **HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2020**

*(miesiąc)*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Link do formularza (lista obecności)
<b>Poniedziałek</b> 2,9,16,23,30	15.00-16.00	Język angielski – <b>online (1h)</b> 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/5aykY5Yrucei9eNL8">https://forms.gle/5aykY5Yrucei9eNL8</a>
2,9,16,23,30	16.50-17.50	Kurs fotograficzny – <b>online (1h)</b>	<a href="https://forms.gle/6vdoNg9GNPCAjpp38">https://forms.gle/6vdoNg9GNPCAjpp38</a>
<b>Wtorek</b> <b>3,10,17,24</b>	10.00-12.00	Kurs ogrodniczy- <b>online (2h)</b> 3 wejścia po 40'	<a href="https://forms.gle/zQjwCeEHikRQwNaTA">https://forms.gle/zQjwCeEHikRQwNaTA</a>
3	12.00-14.00	Kurs plastyczny – <b>online(2h)</b> 3 wejścia po 40'	<a href="https://forms.gle/uXavEAWk3ih eJtpn8">https://forms.gle/uXavEAWk3ih eJtpn8</a>
17,24	12.00-14.00	Kurs rękodzieła – <b>online(2h)</b> <b>3 wejścia po 40'</b>	<a href="https://forms.gle/uXavEAWk3ih eJtpn8">https://forms.gle/uXavEAWk3ih eJtpn8</a>
17,24	14.30-15.15	Nordic - <b>online (1h)</b> 1 wejście 40'	<a href="https://forms.gle/DgpPsZkYPbYKVtav5">https://forms.gle/DgpPsZkYPbYKVtav5</a>
3,10,17	17.00-18.00	Kurs komputerowy – <b>online (1h)</b>	<a href="https://forms.gle/ThukXGia2dYvR2ek7">https://forms.gle/ThukXGia2dYvR2ek7</a>

3,	16.00 -17.00	Kurs florystyczny - <b>online (1h)</b> 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7">https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7</a>
10,17,24	16.15 -17.15	Kurs florystyczny - <b>online (1h)</b> 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7">https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7</a>
<b>Środa</b> 4,18,25	10.00-12.00	Kurs ogrodniczy- <b>online (2h)</b> 3 wejścia po 40'	<a href="https://forms.gle/zQjwCeEHikRQwNaTA">https://forms.gle/zQjwCeEHikRQwNaTA</a>
4,18	13.00- 14.00	Zdrowy styl życia - <b>online (1h)</b> 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/GZxKjkveSY9iSpxV7">https://forms.gle/GZxKjkveSY9iSpxV7</a>
4,18,25,	15.00-16.00	Kurs języka angielskiego- online (1h) 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/5aykY5Yrucei9eNL8">https://forms.gle/5aykY5Yrucei9eNL8</a>
4,18,25,	17.00 -18.00	Kurs florystyczny - <b>online (1h)</b> 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7">https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7</a>
Czwartek 19,26	10.00-12.00	Kurs rękodzieła- <b>online (2h)</b> 3 wejścia po 40'	<a href="https://forms.gle/uXavEAWk3ihEJtpn8">https://forms.gle/uXavEAWk3ihEJtpn8</a>
<b>5</b>	13.30-15.00	Nordic - <b>online (2h)</b> 2 wejścia po 40'	<a href="https://forms.gle/DgpPsZkYPbYKVtav5">https://forms.gle/DgpPsZkYPbYKVtav5</a>
<b>12,19,26</b>	14.30-15.15	Nordic - <b>online (1h)</b> 1 wejście 40'	<a href="https://forms.gle/DgpPsZkYPbYKVtav5">https://forms.gle/DgpPsZkYPbYKVtav5</a>
5,19	16.30 -17.30	Kurs florystyczny - <b>online (1h)</b> 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7">https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7</a>
<b>Piątek</b> 6,13,20,27	13.00-15.00	Przygotowanie do turystyki – <b>online (2h)</b> 3 wejścia po 40'	<a href="https://forms.gle/HVCcpy52ieSxESkt5">https://forms.gle/HVCcpy52ieSxESkt5</a>
6,13,20,27	15.00-17.00	Kurs języka angielskiego- <b>online (2h)</b> 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/5aykY5Yrucei9eNL8">https://forms.gle/5aykY5Yrucei9eNL8</a>
6,13,20,27	17.00-18.00	Kurs florystyczny – <b>online (1h)</b> 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7">https://forms.gle/BkLSawKhWyhvJ55F7</a>

### ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	link do listy obecności
<b>Piątek 13,27</b>	10.00-11.00	Spotkanie integracyjne – <b>online</b> (1h) 2 wejścia po 30'	<a href="https://forms.gle/tHuDsjgaEW/EbRS2G9">https://forms.gle/tHuDsjgaEW/EbRS2G9</a>

Uwaga !

Prosimy uczestników o samodzielne zapisy przez formularz, który automatycznie generuje listy obecności uczestników zajęć.

Prowadzący każdemu wyśle zaproszenie i hasło do uczestnictwa w zajęciach online.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**