

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

Adres: Kraków, ul. Wróblowicka 58

telefon: 506-851-869

e-mail: halinaolech@wp.pl

**Zgodnie z decyzją Urzędu Miasta Krakowa
od dnia 16.10.2020 r.**

wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

**Dla Państwa pełnimy dyżur telefoniczny pod numerem 506 851 869
Od poniedziałku do piątku w godzinach**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	16.00-20.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 13 listopada 2020

Korekta harmonogramu zajęć zdalnych za miesiąc listopad 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.00	Warsztaty-tajemnice ludzkiego ciała (zdalnie)	https://us05web.zoom.us/ j/84079318634
	12.30-13.30	GRY PAMIĘCIOWE, LOGICZNE I INNE (zdalnie)	https://us04web.zoom.us/ j/2705740198

wtorek	16.00-17.10	FITNES ZDROWY KREĘGOSŁUP	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	17.30-18.30	Zajęcia manualne	https://us05web.zoom.us/j/82207149411
	19.00-20.00	Zajęcia manualne	https://us05web.zoom.us/j/82207149411
środa	11.00-12.00	Warsztaty na temat zdrowia psychicznego	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	12.30-13.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE	https://us04web.zoom.us/j/2705740198
czwartek	11.00-12.00	Ćwiczenia ogólnie rozwojowe	https://us05web.zoom.us/j/84079318634
piątek	10.00-11.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE	https://us04web.zoom.us/j/2705740198
	11.30-12.30	PRELEKCJA NA TEMAT ZDROWIA PSYCHICZNEGO	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	13.00-14.00	Zajęcia teatralne	https://zoom.us/j/6251008872?pwd=bjEvZEtFYUpBRVdUclRRMnpjMEN0Zz09

W tym czasie możecie Państwo kontaktować się z nami w sprawie:

Pomocy przy organizowaniu zakupów dla seniorów

Dorady i pomocy dla członków naszego CAS na miarę naszych możliwości

Wsparcia telefonicznego i innych

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy