



Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków

tel. 12 265 65 53

email: cas.seniorwcentrum@gmail.com

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

Decyzją Wojewody Małopolskiego

od dnia **16 października 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne/bezpośrednie
zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku
w godzinach 10:00 - 14:00**

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości, można zgłaszać
potrzebę zrobienia zakupów, która zostanie przekazana wolontariuszom.

Niektóre zajęcia prowadzimy online.

Chęć udziału w zajęciach proszę zgłaszać mailowo.



PROJEKT JEST WSPÓFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKÓWA



OBOWIĄZUJE OD 06.11.2020
Harmonogram zajęć – listopad 2020

| DZIEŃ | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | UWAGI |
|-----------------|--------------|---|--|
| wtorek | 9:00 - 10:00 | Gimnastyka online z kijami nordic walking | <p>Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany email z linkiem aktywującym dostęp do zajęć. Chęć uczestnictwa w zajęciach należy zgłosić wysyłając email najpóźniej do godz. 12:00 dnia przed zajęciami na adres: cas.seniorwcentrum@gmail.com</p> <p>Wystarczy raz wysłać maila z prośbą o dostęp do zajęć, aby potem przed każdymi zajęciami otrzymać informację o kolejnych.</p> |
| czwartek | 9:00 - 10:00 | Gimnastyka online | <p>Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany email z linkiem aktywującym dostęp do zajęć. Chęć uczestnictwa w zajęciach należy zgłosić wysyłając email najpóźniej do godz. 12:00 dnia przed zajęciami na adres: cas.seniorwcentrum@gmail.com</p> <p>Wystarczy raz wysłać maila z prośbą o dostęp do zajęć, aby potem przed każdymi zajęciami otrzymać informację o kolejnych.</p> |

| | | | |
|--------|---------------|--------------------------------|--|
| piątek | 9:00 - 10:00 | J.angielski online grupa I | Język angielski prowadzony w małej grupie poprzez platformę do komunikacji online. 06.11.2020 zajęcia odwołane |
| | 10:00 - 11:00 | J.angielski online grupa II | Język angielski prowadzony w małej grupie poprzez platformę do komunikacji online. 06.11.2020 zajęcia odwołane |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefonicznie
lub mailowo.**