



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### Decyzją Wojewody Małopolskiego

**od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

### CAS pełni dyżury telefoniczne

**od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.**

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

**Obowiązuje od 6 listopada 2020**

### Harmonogram zajęć stałych – listopad 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>poniedziałek</b>	10.45 – 11.30	Aqua aerobik w basenie	<b>ZAWIESZONE</b>
	10.45 – 13.15	Malarstwo i tkanina artystyczna	2,9,16,23,30.X <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
<b>Wtorek</b>	10.15-11.45	Nordic walking	<b>ZAWIESZONE</b>
	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	3,10,17,24.XI <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>

<b>Środa</b>	9.00-10.45	Trening umysłu	4,XI 18,25.XI Zajęcia na platformie ZOOM
	9.15-10.45		
<b>Czwartek</b>	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	5,12,19,26.XI Zajęcia na platformie ZOOM
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	5,12,19,26.XI Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	5,12,19,26.XI Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Piątek</b>	9.00 – 12.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	6,13,20,27.XI Zajęcia na platformie ZOOM
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	6,13,20,27.XI Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	6,13,20,27.XI Zajęcia na platformie ZOOM

### Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18.XI środa	11.00 – 12.00	Pogaduszki przy kawie	Prowadzi wolontariusz Na platformie ZOOM
19.XI czwartek	12.00 – 13.00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM

**Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.**