



## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum II

Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

(**nowy numer** - informacja w godzinach otwarcia CAS)

e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

Szanowni Państwo, decyzją nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dn. 14.10.2020 r. działalność stacjonarna Centrów Aktywności Seniorów zostaje zawieszona

**do odwołania.**

Dyżur telefoniczny CAS w godzinach od 10:00 do 14:00

pod nr telefonu: 506 303 304

Zajęcia zamknięte online będą prowadzone przez aplikację meet google lub na grupie zamkniętej na profilu na Facebooku.

Masz problemy z dostępem do aplikacji Meet google skontaktuj się z nami

– tel. 501148630 - pomożemy.

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304 lub wpis na listę obecności przez formularz online w dniu zajęć.

**OBOWIAZUJE OD 5.11.2020 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE – listopad 2020 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	14:00 do 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu">https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu</a> - zajęcia interaktywne
	16:00 do 17:30	Fotografia -portret i zdjęcia rodzinne – zajęcia online z wykorzystaniem smartphone	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> zajęcia interaktywne taki sam link jak do zajęć komputerowych -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> Zajęcia od 2.11.2020
Wtorek	13:30 do 14:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> - taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe - online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	16:00 do 17:00	Zdrowy styl życia – online	<a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> -zajęcia odbywać się będą w zamkniętej grupie na Facebooku.
Środa	14:00 do 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu">https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu</a> -zajęcia interaktywne

Czwartek	10:15 do 11:15	Zajęcia teatralne – online	<a href="https://meet.google.com/miy-nhca-muq">https://meet.google.com/miy-nhca-muq</a> - zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> Rozpoczęcie zajęć od 12.11.2020 r.
	11:30 do 12:30	ZUMBA – Online	<a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> zajęcia odbywać się będą w zamkniętej grupie na Facebooku. Zapisz się do grupy i korzystaj z zajęć. (w dniu 5.11.2020) zajęcia odwołane
	13:30 do 14:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> - taki sam link jak do zajęć komputerowych Informacja i zapisy tel. 506 303 304 (w dniu 5.11.2020) zajęcia odwołane
	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe – online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> (w dniu 5.11.2020) zajęcia odwołane
Piątek	11:00 - 11:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	<a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a>

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)
- Obowiązkowo wpisz się na listę obecności, jeśli uczestniczysz w zajęciach  
<https://forms.gle/amfc458S17vktLr66>
- Jeśli chcesz się zapisać do CAS możesz to również zrobić przez formularz online  
<https://forms.gle/J4qgQrxYnAMddJ7u7>

**Zapraszamy**