

## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

W związku z decyzją Nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dnia 14 października 2020 r. od 16 października 2020 r. zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Do odwołania wszystkie zajęcia odbywają się online.

### O B O W I Ą Z U J E O D 1 L I S T O P A D A

#### Harmonogram zajęć – LISTOPAD 2020

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	Zajęcia online <a href="https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf">https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf</a>
	9.15 – 10.00	Pilates	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	10.30 – 11.30	Spacery po Krakowie Opopieści	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku	Zajęcia online - grupa zamknięta <a href="https://meet.google.com/ygc-injm-zok">https://meet.google.com/ygc-injm-zok</a>
Wtorek	8.30 – 9.15 9.30 – 10.15 10.30 – 11.15	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Online - zajęcia zamknięte. Link do zajęć przesyła lektor.
	11.00 - 11.45	Pilates	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Środa	9.30 – 10.30	Wykłady o sztuce	Zajęcia online <a href="https://meet.google.com/ygc-injm-zok">https://meet.google.com/ygc-injm-zok</a>
	11.00 – 12.00	Taniec w kręgi	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza

Czwartek	9.00 – 10.00	Spacery po Krakowie Opo- wieści	Facebook: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	10.30 – 12.30	Rozmowy o literaturze	Zajęcia online <a href="https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf">https://meet.google.com/xkq-jphd-ytf</a>
	11.00 - 11.45	Pilates	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	17.00 – 18.00	Warsztaty pisania piosenek	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Piątek	9.15 – 10.00	Pilates	Facebook: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia	Facebook; Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa  
Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: **794559064**

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy