

## Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087

e-mail: [casmistrzejowice@gmail.com](mailto:casmistrzejowice@gmail.com)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 16 października 2020r. wszystkie zajęcia stacjonarne i plenerowe zostają zawieszane do odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00.**

**Prowadzimy niektóre zajęcia online**

**OBOWIĄZUJE OD 01.11.2020**

### Harmonogram zajęć stałych – listopad 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 – 13.00	Treningi pamięci on-line <i>2, 9, 16, 23, 30 listopad</i>	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się pod adresem <a href="mailto:casmistrzejowice@gmail.com">casmistrzejowice@gmail.com</a>
wtorek	12.00 – 13.00	Język angielski on-line <i>3, 10, 17, 24 listopad</i>	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS na platformie Zoom. Uczestnicy będą otrzymywać link do zajęć. Osoby chcące dołączyć do grupy mogą zgłaszać się pod adresem <a href="mailto:casmistrzejowice@gmail.com">casmistrzejowice@gmail.com</a>
środa	14.00-15.00	Gimnastyka on-line <i>4, 11, 18, 25 listopad</i>	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera – Jakuba Bema
piątek	14.00-15.00	Gimnastyka on-line <i>6, 13, 20, 27 listopad</i>	ZAJĘCIA ON-LINE dla uczestników CAS, obowiązują zapisy do grupy przez profil Facebook trenera – Jakuba Bema