

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail kdk sapieha@gmail.com

CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 9:00 – 18:00

Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!

Obowiązuje od 26 października 2020

Harmonogram zajęć on-line październik 2020

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć online w razie zamknięcia
Poniedziałek	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia 19,26 X zajęcia się nie odbędą	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450
Wtorek	12:30-13:30	Stretching/mobility	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
Środa	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca 21.28 X zajęcia się nie odbędą	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040//
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr I	https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501
	11:00- 12:00	Język angielski - gr II	https://www.facebook.com/messages/t/3538177962875349
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450

Uwaga, grafik będzie uzupełniany na bieżąco!