

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

Adres: Kraków, ul. Wróblowicka 58

telefon: 506-851-869

e-mail: halinaolech@wp.pl

**Zgodnie z decyzją Urzędu Miasta Krakowa
od dnia 16.10.2020 r.**

wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

Dla Państwa pełnimy dyżur telefoniczny pod numerem 506 851 869

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	16.00-20.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 23 PAŹDZIERNIKA 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZDALNYCH – PAŹDZIERNIK 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.10	FIZYKOTERAPIA (zdalnie)	https://us05web.zoom.us/j/84079318634
	12.30-13.40	GRY PAMIĘCIOWE, LOGICZNE I INNE (zdalnie)	https://us04web.zoom.us/j/2705740198

wtorek	16.00-17.10	FITNES ZDROWY KRĘGOSŁUP	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	17.00-18.10	PRELEKCJA NA TEMAT ZDROWIA	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	18.30-20.00	ZAJĘCIA TEATRALNE	https://zoom.us/j/6251008872?pwd=bjEvZEtFYUpBRVdTclRRMnpjMEN0Zz09
środa	11.00-12.10	FITNES ZDROWY KRĘGOSŁUP	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	12.00-13.10	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE	https://us04web.zoom.us/j/2705740198
czwartek	11.00-12.10	ĆWICZENIA FIZYCZNE	https://us05web.zoom.us/j/84079318634
piątek	10.00-11.10	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	11.15-12.25	PRELEKCJA NA TEMAT ZDROWIA PSYCHICZNEGO	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	12.30-14.00	ZAJĘCIA TEATRALNE	https://zoom.us/j/6251008872

W tym czasie możecie Państwo kontaktować się z nami w sprawie:

Pomocy przy organizowaniu zakupów dla seniorów

Dorady i pomocy dla członków naszego CAS na miarę naszych możliwości

Wsparcia telefonicznego i innych

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy