



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.
Dyżury telefoniczne pod nr. tel. 515 281 211 lub 882 885 767
e-mail: radosnysenior@interia.pl

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	10.00 - 14.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIAZUJE OD 22 października 2020 r.

Harmonogram zajęć stałych – *PAŹDZIERNIK 2020r.*

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	15.45- 16.45	Gry logiczne i sprawnościowe	Zajęcia Online Skype
Wtorek	9.00 – 11.30	Zajęcia z języka angielskiego poziom komunikatywny.	Zajęcia Online Skype konwersacje.
Środa	8.30 – 9.30	Gimnastyka	Zajęcia Online Skype
Czwartek	11.00- 12.00	Depresja w naszym życiu (spotkanie z psychologiem)	Zajęcia Online Skype
	12.30- 13.30	Spacer na żywo po ogrodzie botanicznym	Zajęcia Online Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCeBF936JRw_o-3H6CnTiKjw?view_as=subscriber
	13.00 -14.00	Zajęcia poprawiające ogólną sprawność – ZUMBA	Zajęcia Online Skype
Piątek			