

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

W związku z pandemią CAS od 16.10 br prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,

Poniżej stałe linki do zajęć

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka i trening pamięci

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.

OBOWIĄZUJE OD 19 października 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE

Październik 2020

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 26	9:00-9:45	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173

Poniedziałek	10:00 -12:00	Język angielski Średni	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Wtorek	10:15 -11:45	Warsztaty wokalne, chór	Zajęcia on –line ZOOM Wiktorija 501 724 273
Wtorek	15:15-16:15	Spotkania integracyjne	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Beata tel.505 449 666 Na 15 min przed zajęciami wystarczy zadzwonić, żeby otrzymać link
Środa	10:00 -12:00	Język angielski Poziom średni	Na platformie ZOOM
	15:15 -16:15	Integracja	Zajęcia na platformie ZOOM Beata tel.505 449 666
Czwartek	13:00 -15:00	Nowe technologie Tematyka zajęć będzie	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830 649

		dostosowana do aktualnych potrzeb.	
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203
Piątek	8:45-9:30	gimnastyka	Zajęcia on –line Na ZOOM tel. 722 102 173
Piątek	9:30 – 10:30	Trenig pamięci	Zajęcia on line na ZOOM tel 722 102 173
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia będą odpowiadały na aktualne potrzeby	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert