



## Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum - Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

Szanowni Państwo, decyzją nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dn. 14.10.2020 r. działalność stacjonarna Centrów Aktywności Seniorów zostaje zawieszona od 16.10.2020 r.

**do odwołania.**

Dyżur telefoniczny CAS w godzinach od 10:00 do 14:00  
pod nr telefonu: 506 303 304

Zajęcia zamknięte online będą prowadzone przez aplikację meet google lub na grupie zamkniętej na profilu na Facebooku.

Masz problemy z dostępem do aplikacji Meet google skontaktuj się z nami  
– tel. 501148630 - pomożemy.

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304 lub wpis na liście obecności przez formularz online w dniu zajęć.

**OBOWIĄZUJE OD 19.10.2020 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ październik 2020 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
poniedziałek	15:00 do 16:00	ZUMBA – Online	<a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> zajęcia odbywać się w zamkniętej grupie na Facebooku. Zapisz się do grupy i korzystaj z zajęć. <b>Zajęcia od 26.10.2020 r.</b>
	15:00 do 16:00	Język angielski – online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu">https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu</a>
wtorek	11:00 do 11:45	Zdrowy kręgosłup (zajęcia sportowe, gimnastyczne) – online	<a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a>
Środa	15:00 do 16:00	Język angielski – online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu">https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu</a>
	17:00 do 18:00	Zdrowe gotowanie – przez żołądek do serca -online	<a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> zajęcia odbywać się w zamkniętej grupie na Facebooku. Zapisz się do grupy i korzystaj z zajęć. Zajęcia od
Czwartek			



Piątek	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe – online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a>
--------	----------------	------------------------------	---

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)
  
- Obowiązkowo wpisz się na listę obecności, jeśli uczestniczysz w zajęciach <https://forms.gle/amfc458S17vktLr66>
  
- Jeśli chcesz się zapisać do CAS możesz to również zrobić przez formularz online <https://forms.gle/3amPYBjt3fFzt2pQA>

**Zapraszamy**