



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### CAS Bronowice i Kawiarenka czynne w godzinach :

<b>poniedziałek</b>	<b>10.30 – 14.30</b> <b>ZAWIESZONE</b>
<b>wtorek</b>	<b>13.00 – 17.00</b> <b>ZAWIESZONE</b>
<b>środa</b>	<b>9.00-13.00</b> <b>ZAWIESZONE</b>
<b>czwartek</b>	<b>13.00 – 17.00</b> <b>ZAWIESZONE</b>
<b>piątek</b>	<b>13.00 -17.00</b> <b>ZAWIESZONE</b>

### Obowiązuje od 16 października 2020

### Harmonogram zajęć stałych – październik 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>poniedziałek</b>	10.45 – 11.30	Aqua aerobik w basenie	5,12.X. Ul. Ludwinowska 11 Obowiązują zapisy <b>19,26.X zawieszono</b>
	10.45 – 13.15	Malarstwo i tkanina artystyczna	5,12.X Obowiązują zapisy <b>19,26.X zawieszono</b>
<b>Wtorek</b>	10.15-11.45	Nordic walking	13.X Zajęcia prowadzi wolontariusz <b>20,27.X zawieszono</b>
	15.30 – 16.30	Kurs obsługi komputera i smartfona Grupa podstawowa	6,13.X Obowiązują zapisy <b>20,27.X odwołane</b>

	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	6,13.X Obowiązują zapisy 20,27.X on-line Platforma ZOOM
<b>Środa</b>	9.00-11.00	Trening umysłu	7,14.X Obowiązują zapisy 21,28.X on-line Platforma ZOOM
<b>Czwartek</b>	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	8,15.X Obowiązują zapisy 22,29.X on-line Platforma ZOOM
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	8,15.X Obowiązują zapisy 22.X odwołane 29.X on-line Platforma ZOOM
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	1,8,15.X Obowiązują zapisy 22,29.X on-line Platforma ZOOM
<b>Piątek</b>	9.00 – 11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	23,30.X on-line Platforma ZOOM
	13.15-15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	2,9.X Obowiązują zapisy 16.X odwołane 23,30.X on-line Platforma ZOOM
	15.15-16.15	Kurs obsługi komputera i smartfona Grupa zaawansowana	2,9.X Obowiązują zapisy 16.X odwołane
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	2,9.X Obowiązują zapisy 16,23,30.X on-line Platforma ZOOM

### Zajęcia dodatkowe w październiku 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8,15..X Czwartek 22,29.X	12.00-13.00  <b>ODWOŁANE</b>	Rozmawiamy po niemiecku (poziom podstawowy)	Prowadzi wolontariusz
1.X Czwartek	11.00 – 12.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Jak przygotować ogród do zimy”	Prowadzi wolontariusz
8.X czwartek	7.30 – 18.00	Wycieczka autokarowa do Nowego Targu <b>ODWOŁANA Z POWODU ZAGROŻENIA CORONAWIRUSEM</b>	Trasa N. Targ – Łopuszna , Dębno , Ludźmierz – wycieczka będzie mieć charakter objazdowy.
14.X środa	11.00-12.00	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Przetwory na zimę z warzyw i owoców „	Prowadzi wolontariusz
21.X środa	11.00-12.00 <b>ODWOŁANE</b>	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Co potrzeba psu do szczęścia”	Prowadzi wolontariusz
1,8,15.X Czwartek 21,28.x	13.00-15.30  <b>ODWOŁANE</b>	Brydż i inne gry stolikowe	
29.X czwartek	13.00-14.00 <b>ODWOŁANE</b>	Prelekcja „Jak pomóc ptakom przetrwać zimę nie szkodząc im „	Prelekcje wygłosi ornitolog
16.10 piątek	12.00-13.00 <b>ODWOŁANE</b>	Spotkanie z pszczelarzem	Będzie możliwość zakupu miodu

20.10	9.50 -14.00 <b>ODWOŁANE</b>	Wycieczka piesza z przewodnikiem do Sieprawia	Zbiórka w Borku Fałęckim na przystanku autobusu 215
-------	--------------------------------	--	---

**Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.**