

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

Zajęcia online odbywają się na Facebooku:

Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

OBOWIĄZUJE OD 12 PAŹDZIERNIKA

Harmonogram zajęć stałych – październik 2020

Dzień		Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.15 – 10.00	Pilates	5.10 – Klub Wola 12, 19, 26 - Facebook
	9.00 – 13.00	Informatyczna pomoc techniczna	Willa Decjusza
	10.30 – 11.30	Spacery po Krakowie 12, 26.	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Wtorek	8.30 – 9.15	Angielski - grupa I	Willa Decjusza.
	9.30 – 10.15	Angielski – grupa II	Willa Decjusza
	10.30 – 11. 15	Angielski – grupa III	Willa Decjusza.
	12.00 – 15.00	Spotkanie grupy literackiej „Sagowce”	13.10 – spotkanie odwołane
	10.00 – 12.00	Warsztaty ceramiczne	Klub Wola
	11.00 - 11.45	Pilates	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Środa	10.00 – 12.00	Spacer z kijkami	Lasek Wolski

	11.00 - 15.00	Piszmy więc 7, 21, 28	Willa Decjusza
	10.00 – 14.00	Saga po Sadze 14.10	Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	Taniec w kręgi	Facebook
	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	7.10 - Willa Decjusza 14, 21, 28 - Klub Wola
	15.00 – 17.00	Spacery po Krakowie	Zajęcia odwołane
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Czwartek	10.00 – 13.00	Pisać każdy może	Willa Decjusza
	11.00 - 16.00	Spotkanie plenerowe Powitanie jesieni 1.10 – spotkanie odwołane	Tyniecka 180 Spotkanie odwołane
	11.00 - 11.45	Pilates	Facebook
	17.00 – 18.00	Warsztaty pisania piosenek	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczn	794559064
Piątek	9.15 – 10.00	Pilates	2, 9 - Klub Wola 16, 23, 30 - Facebook
	9.30	Wawel. Namioty i tkaniny tu- reckie 2.09	Zbiórka o godz.9.15 na Dzie- dzińcu Arkadowym
	11.00	Wędrówki z Martą 9.10 Rynek Podgórski i Kopiec	Zbiórka - Rynek Podgórski przed kościołem Św.Józefa
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064