



## Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum II

Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)

e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 19:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304

Zajęcia online będą prowadzone przez aplikację meet google

**OBOWIAZUJE OD 09.10.2020 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	14:00 - 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu">https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu</a>
	15:00 – 17:00	Rękodzieło artystyczne	Informacja i zapisy w CAS
	16:00 – 17:30	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS
Wtorek	10:00 – 12:00	Gry stolikowe	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 – 14:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	12:30 -14:00	Narzędzia Google - podstawy	Informacja i zapisy w CAS
	16:30 do 18:00	Nordic Walking	Informacja i zapisy w CAS
Wtorek	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe - online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> <b>w dniu 6.10.2020 r., 13.10.2020 r., 20.10.2020 r. i 27.10.2020 r. zajęcia odwołane</b>
Środa	15:30 do 16:30	Kącik porad - technologie	Informacje i zapisy w CAS
	15:00 do 16:30	Spotkanie Brydżystów	Informacje i zapisy w CAS
	14:00 - 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu">https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu</a>

<b>Czwartek</b>	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe – online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> <b>w dniu 8.10.2020, 15.10.2020, 22.10.2020 i 29.10.2020 r. zajęcia odwołane</b>
<b>Piątek</b>	11:00 - 11:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	<a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a>
	12:00 do 14:00	Sprawny umysł- Sprawne ręce	

### Zajęcia dodatkowe w październiku 2020 r.:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>5,12,19,26 10.2020 Poniedziałek</b>	od 16:30 do 18:00	<b>E -kompetentni Seniorzy w akcji</b>	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
<b>5,12,19,26 10.2020 Poniedziałek</b>	od 13:00 do 14:30	<b>E -kompetentni Seniorzy w akcji</b>	Informacja i zapisy tel. 12 616 82 16 ( zajęcia odbywają się na ul Dekerta 24)
<b>5,12,19,26 10.2020 Poniedziałek</b>	od 18:00 do 19:30	<b>Latarnicy w akcji</b>	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
<b>6,13,20,27 10.2020 Wtorek</b>	od 18:00 do 19:30	<b>Latarnicy w akcji</b>	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
<b>7,14,21,28 10.2020 Środa</b>	od 18:00 do 19:30	<b>Latarnicy w akcji</b>	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
<b>22.10.2020 (czwartek)</b>	od 16:00	<b>Spotkanie wolontariuszy</b>	

## W godzinach otwarcia Centrum Aktywności Seniorów Cyfrowe Centrum – wolna przestrzeń CAS.

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie