

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa, od dnia 12 marca 2020 roku zajęcia stacjonarne w CAS zostają zwieszane do odwołania.

CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00, w tym czasie można dzwonić z pytaniami, służymy także pomocą w zrobieniu zakupów artykułów spożywczych, leków i in. Państwa potrzeby w tym zakresie zostaną przekazane wolontariuszom.

Wybrane zajęcia prowadzimy zdalnie z wykorzystaniem platform internetowych. Link umożliwiający skorzystanie z zajęć udostępniamy osobom, które zgłoszą swój udział telefonicznie (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub za pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).

Harmonogram zajęć prowadzonych **zdalnie** w październiku 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30 – 11:30	Trening zapamiętywania Grupa I i II (zajęcia rozwojowe)	
wtorek	10:00 – 12:00	Komórka i tablet, jako narzędzia zdalnego uczestniczenia w zajęciach (zajęcia edukacyjne)	
środa	10:00 – 12:00	Podyskutujmy o filmie (zajęcia edukacyjne)	Uczestnicy zajęć otrzymają link do obejrzenia filmu, który będzie przedmiotem dyskusji podczas kolejnych zajęć. w październiku 2020 r. tylko 7 i 14 10.2020 r.
	12:15 – 13:15	Kurs fotografowania Fotografia abstrakcyjna (zajęcia edukacyjne)	w październiku 2020 r., od 14.10.2020 r.
czwartek	9:45 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy (zajęcia edukacyjne)	
	11:15 – 12:30	Język angielski Poziom średniozaawansowany (zajęcia edukacyjne)	

czwartek	12:45 – 14:00	Język angielski Poziom „0” (zajęcia edukacyjne)	
-----------------	---------------	---	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Harmonogram zajęć prowadzonych na świeżym powietrzu października 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartek	13:15 – 15:15	Kreatywne zabawy aktorskie (zajęcia rozwojowe)	we wrześniu 2020 r., od 17.09.2020 r. Zajęcia odbywają się w Parku Dębnickim. Spotkanie na Wałach Wiślanych po stronie Dębnik przy Komisariacie Policji Wodnej