

## Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087

e-mail: [casmistrzejowice@gmail.com](mailto:casmistrzejowice@gmail.com)

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca 2020 r.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach**

**10:00 - 14:00.**

Prowadzimy w plenerze zajęcia gimnastyczne i nordic walking oraz stacjonarne zajęcia z języka angielskiego, obsługi smartfonów zajęcia eko-artystyczne, treningi pamięci.

**OBOWIĄZUJE OD 01.10.2020**

### Harmonogram zajęć stałych – październik 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00-13.00	Trening pamięci <i>5,12, 19, 26 paźdz.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A
wtorek	9.00-11.00	Zajęcia eko-artystyczne <i>6,13, 20, 27 paźdz.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A
	9.00-11.00	Nordic walking <i>6,13, 20, 27 paźdz.</i>	ZAJĘCIA PLENEROWE dla uczestników CAS, zbiórka przed CAS, os. Piastów 41/6A
	12.00 – 13.00	Język angielski <i>6,13, 20, 27 paźdz.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A

<b>środa</b>	<b>9.00-11.00</b>	<b>Gimnastyka</b> <i>7, 14, 21, 28 paźdz.</i>	ZAJĘCIA PLENEROWE dla uczestników CAS, zbiórka przed CAS, os. Piastów 41/6A
<b>czwartek</b>	<b>11.30-12.30</b>	<b>Kurs obsługi smartfonów – gr. I</b> <i>1, 8, 15, 22, 29 paźdz.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A
	<b>12.30-13.30</b>	<b>Kurs obsługi smartfonów – gr. II</b> <i>1, 8, 15, 22, 29 paźdz.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE dla uczestników CAS, os. Piastów 41/6A

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**

**tel. 732 994 087**