

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 885 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### Poniżej harmonogram zajęć

Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00

**OBOWIĄZUJE OD 1 października 2020**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - październik 2020

dzień tyg.	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
	11.30 -13.30	Język angielski	11.30 – grupa początkująca 12.15 – grupa zaawansowana
	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	9.00 -10.00	Gimnastyka	
	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	9.30 - 11.30	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
	12.00 – 14.00	Zajęcia proekologiczne	
czwartek	9.00 -13.00	Historia sztuki	<b>1.10</b> – zbiórka przystanek Muzeum Narodowe od ul. Piłsudskiego. <b>08.10</b> – zbiórka ul. Św. Gertrudy koło delikatesów (dawne kino Wanda) <b>15.10</b> – zbiórka przy Poczcie Głównej <b>22.10</b> – zbiórka przy Barbakanie <b>29.10</b> – zbiórka przy teatrze Bagatela
	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
piątek	10.00 -12.00	Przygotowanie do turystyki	
	12.00 -13.00	Zdrowy tryb życia - porady	

	12.00 -14.00	Obsługa urządzeń technologicznych - zajęcia indywidualne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
--	--------------	--	--------------------------------

### ZAJĘCIA DODATKOWE - październik 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**