

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

**Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -14.00**

**OBOWIAZUJE OD 1 października 2020**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – październik 2020

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 14.00	Zajęcia szachowe	
	14.00 – 18.00	Historia sztuki	<b>5.10</b> – zbiórka ul. Św. Gertrudy koło delikatesów (dawne kino Wanda) <b>12.10</b> – zbiórka przy Poczcie Głównej <b>19.10</b> – zbiórka przy Barbakanie <b>26.10</b> – zbiórka przy teatrze Bagatela
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
	9.45 – 11.45	Język angielski	
	12.00 – 14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	10.00 – 11.00	Zajęcia ruchowe	w terenie zielonym
	11.00 – 12.00	Zajęcia nordic walking	w terenie zielonym
	12.00 – 14.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	10.00 – 12.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	
	13.00 – 15.00	Przygotowanie do turystyki	
piątek	9.00 – 13.00	Zajęcia brydżowe	
	10.00 - 14.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	

## Zajęcia dodatkowe w październiku 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

