

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8
telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30-13.30
wtorek	9.30-13.30
środa	9.30-13.30
czwartek	9.30-13.30
piątek	9.30-13.30

O BOWIAZUJE od 1 października 2020 HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Październik 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	ul.Pachońskiego 8
	11.00-12.00	j.angielski	
wtorek	16.00-18.00	Gry stolikowe	ul.Pachońskiego 8
	12.00-14.00	Gimnastyka w parku	Zbiórka przy Dworku Białoprądnickim
	16.30-17.30	Zajęcia komputerowe	Na platformie ZOOM
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów	zajęcia online na platformie ZOOM
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	ul.Pachońskiego 8
piątek	9.00-11.00	Nordic Walking	Park przy Dworku Białoprądnickim
	12.00-13.00	Zajęcia z zakresu obsługi smartfona	sala ul.Pachońskiego 8
	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	ul.Pachońskiego 8
	14.00-17.00	Indywidualne Konsultacje komputerowe	ul.Pachońskiego 8

6 października 2020	11.30-12.30	Wycieczka do Pracowni i Muzeum Witrażu w Krakowie	Zbiórka o godz.11.15 przed wejściem do muzeum
15 października 2020	11.00-13.00	Spacerkiem po Salwatorze .Ciekawe miejsca, ludzie i legendy.	Zbiórka pod klasztorem ss.Norbertanek o godz.10.50.
22 października 2020 r.	15.00 -19.00	Wyjazd do Trojanowic: spotkanie przy grillu i tradycyjna degustacja przetworów domowych	Wyjazd z parkingu przy ul.Pachońskiego 8 /koło Biedronki.

Na wszystkie zajęcia i wyjazdy obowiązują zapisy.