



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum II

Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)

e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 19:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304

Zajęcia online będą prowadzone przez aplikację meet google

OBOWIAZUJE OD 01.10.2020 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	14:00 - 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-ggdc-tpu
	15:00 – 17:00	Rękodzieło artystyczne	Informacja i zapisy w CAS
	16:00 – 17:30	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS –
Wtorek	12:00 – 14:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	12:30 -14:00	Zajęcia komputerowe – średniozawansowany	Informacja i zapisy w CAS
Wtorek	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe - online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu
Środa	15:00 do 16:30	Spotkanie Brydżystów	Informacje i zapisy w CAS
	14:00 - 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-ggdc-tpu
Czwartek	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe – online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu
Piątek	11:00 - 11:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd
	12:00 do 14:00	Sprawny umysł- Sprawne ręce	

Zajęcia dodatkowe w październiku 2020 r.:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
5,12,19,26 10.2020 Poniedziałek	od 16:30 do 18:00	E -kompetentni Seniorzy w akcji	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
5,12,19,26 10.2020 Poniedziałek	od 13:00 do 14:30	E -kompetentni Seniorzy w akcji	Informacja i zapisy tel. 12 616 82 16 (zajęcia odbywają się na ul Dekerta 24)
5,12,19,26 10.2020 Poniedziałek	od 18:00 do 19:30	Latarnicy w akcji	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
6,13,20,27 10.2020 Wtorek	od 16:30 do 18:00	E -kompetentni Seniorzy w akcji	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
6,13,20,27 10.2020 Wtorek	od 18:00 do 19:30	Latarnicy w akcji	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
6,13,20,27 10.2020 (wtorek)	od 16:30 do 18:00	Nordic Walking	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
7,14,21,28 10.2020 Poniedziałek	od 18:00 do 19:30	Latarnicy w akcji	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
22.10.2020 (czwartek)	od 16:00	Spotkanie wolontariuszy	

W godzinach otwarcia Centrum Aktywności Seniorów Cyfrowe Centrum – wolna przestrzeń CAS.

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie