

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS otwarty jest od poniedziałku do piątku od 9:00 – 18:00

Obowiązuje od 1 października 2020

Harmonogram zajęć październik 2020

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on line
Poniedziałek	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca -zajęcia	W razie zamknięcia: https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	17:00-18:00	Warsztaty komputerowe gr I	
	18:15-19:15	Warsztaty komputerowe gr II	
	17:15 -18:15	Gimnastyka	
Wtorek	15:00-17:00	Nordic-walking	
	18:00- 19:00	Akademia Pamięci na świeżym powietrzu	
Środa	11:00-12:00	Gry terenowe i integracyjne (molky , bingo i inne)	W razie zamknięcia https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	12:30-13:30	Gimnastyka z elementami tańca	
	18:00-19:00	Warsztaty komputerowe gr. III	
Czwartek	9:30-11:30	Warsztaty plastyczne	W razie zamknięcia https://www.facebook.com/messages/t/2999484363443501
	10:00-11:00	Język angielski – gr I	
	11:00- 12:00	Język angielski - gr II	
	10:00-13:00	Kawiarenka	
Piątek	12:-00- 13:00	Język włoski	
	17:15 -18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe – październik 2020

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi

Uwaga!

Do czasu, kiedy będzie ładna pogoda, zajęcia ruchowe odbywają się na zewnątrz!