

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 -18
wtorek	10 -18
środa	10 -18
czwartek	10 -18
piątek	10 - 16

OBOWIĄZUJE OD 1.10.2020

Harmonogram zajęć stałych – październik 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 11.00	Język francuski	5,12,19,26
	11.30 – 13.00	Warsztaty teatralne	5,12,19,26
	13.30 – 14.30	Kurs obsługi sprzętu elektronicznego dla początkujących	5,12,19,26
	15.00 – 18.00	Gry stolikowe – planszowe, karciane, szachy	12,26
wtorek	12.00 – 14.00	Spacer po Krakowie z przewodnikiem	6,13,20,27
	16.00 – 18.00	Warsztaty muzyczno - wokalne	6,13,20,27
środa	11.00 – 13.00	warsztaty plastyczne	7,14,21,28
	13.30 – 15.00	Kurs obsługi sprzętu elektronicznego dla początkujących	7,14,21,28
	15.30 – 17.00	Prelekcje i dyskusje na tematy społeczne	14,21,28

czwartek	12.30 – 14.00	Warsztaty taneczno - ruchowe	1,8,15,22,29
	14.30 – 15.30	Kurs obsługi sprzętu elektronicznego dla zaawansowanych	1,8,15,22,29
Piątek	10.30 – 11.30	Gimnastyka dla seniorów	2,9,16,23,30
	12.00 – 14.00	Warsztaty kulinarne	9,16,23,30

Zajęcia dodatkowe w październiku 2020:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
		kawiarenka, spotkania integracyjne w klubie „Kazimierz”, dostęp do wydawnictw – dzienniki, tygodniki itd.	Można korzystać w godzinach otwarcia klubu „Kazimierz”
29.10.2020	16.00 – 18.00	Prasówka medialna – prezentacja najnowszych i najwartościowszych wydarzeń w świecie kultury i polityki w Polsce i na świecie, połączona z dyskusją	
24.10.2020	9:00-20.00	Wycieczka autokarowa	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.