

## Centrum Aktywności Seniorów Stowarzyszenia Dobrej Nadziei

adres - ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

kontakt - tel. 662 383 382

e-mail – [sdn.cas@gmail.com](mailto:sdn.cas@gmail.com)

### **OBOWIĄZUJE OD 29 WRZEŚNIA 2020**

### **Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2020**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>poniedziałek</b>	11:00-12:00	Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	Zajęcia w formie online.
<b>wtorek</b>	10:15-11:15	Trening umysłu	Zajęcia w formie online.
	12:00-13:00	Cyfrowe ABC	Zajęcia odbywają się na podwórku przed lokalem CAS/ w razie niepogody sala na I piętrze. <b>Obowiązują zapisy. Obowiązują maski. W dniu 29.09. zajęć nie ma</b>
<b>środa</b>	10:00-11:00	Gry towarzyskie	Zajęcia odbywają się na podwórku przed lokalem CAS/ w razie niepogody sala na I piętrze. <b>Obowiązują zapisy. Obowiązują maski.</b>
	11:30-12:30	Zdrowy tryb życia	Zajęcia w formie online.
<b>czwartek</b>	10:00-11:00	“Bądź turystą w swoim mieście”- warsztaty plenerowe	Zbiórka na Plantach (dokładne miejsce będzie podane przez Koordynatora) Obowiązują zapisy.
	11:30-13:00	Słodkości w altance- kawiarenka CAS	Kawiarenka na podwórku przed lokalem CAS, pod zadaszeniem/ w razie niepogody sala na I piętrze. Spotkania przy kawie, herbacie, dzielenie się przepisami.
<b>czwartek</b>	17:30-18:30	Taniec w kręgu.	Zajęcia odbywają się w sali tanecznej YMCA przy ul. Krowoderskiej 8. Obowiązują zapisy.

<b>piątek</b>	10:00-11:00	Język angielski – poziom podstawowy	Zajęcia w sali na I piętrze. Obowiązują zapisy. Obowiązują maski.
	11:00-12:00	Język angielski- poziom średniozaawansowany	Zajęcia w sali na I piętrze. Obowiązują zapisy. Obowiązują maski.

### Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2020

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Aby dołączyć do zajęć online należy posłużyć się linkiem:**

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abiRwZmh4RzIBUGY4aDVudz09>

**Link jest stały, aktywny tylko w czasie trwania zajęć.**

**W razie wystąpienia problemów proszę kontaktować się z koordynatorem CAS pod numerem: 662 383 382.**

**W przypadku zajęć plenerowych miejsce zbiórki może ulec zmianie- zapisane osoby otrzymają informację od koordynatora CAS.**

**W razie niepogody zajęcia odbywające się na podwórku CAS zostaną przeniesione do sali na I piętrze.**