

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

Zajęcia online odbywają się na Facebooku: **Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza**

### OBOWIĄZUJE OD 28 września

#### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

Dzień		Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.15 – 10.00	Pilates 7.14, 21, 28 września 7.09 - zajęcia online 14.09 – zajęcia odwołane	Willa Decjusza – w razie niepogody zajęcia odbywają się online 28.09 – Klub Wola
	9.00 – 13.00	Informatyczna pomoc techniczna 7, 14, 21, 28 września 7.09 zajęcia online 21.09 – zajęcia odwołane	Willa Decjusza
	10.30 – 11.30	Spacery po Krakowie 7.09 – Tamara de Lempicka 28.09 - Witkacy	Facebook
	13.30 – 15.30	Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć We wrześniu zajęcia odwołane	Willa Decjusza
	13.00 - 16.00	Kurs rysunku 14.09	Willa Decjusza
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Wtorek	8.30 – 9.15	Angielski - grupa I 1, 8, 15, 22, 29 września 8.09 zajęcia online	Willa Decjusza.

	9.30 – 10.15	Angielski – grupa II 1, 8, 15, 22, 29 września 8.09 zajęcia online	Willa Decjusza
	10.30 – 11.15	Angielski – grupa III 1, 8, 15, 22, 29 września 8.09 zajęcia online	Willa Decjusza.
	11.00 – 15.00	Spotkanie grupy literackiej „Sagowce” 15.09	Ogródki działkowe w Wieliczce
	12.00 – 16.00	Piszmy więc 15.09	Willa Decjusza
	11.00 - 11.45	Pilates 1, 8, 22, 29 września	Facebook
	13.30	Wystawy obrazów "Gdy jedne drzwi się zamykają, otwierają się kolejne" 22.09	Kraków ul. Dolnych Młynów 12
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Środa	9.45 – 11.45	Spacer z kijkami 16, 23, 30 września	Lasek Wolski
	11.00 - 15.00	Piszmy więc 16, 23, 30 września 2.09 zajęcia odwołane	Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	Taniec i gimnastyka przy muzyce 2, 9, 16, 23, 30 września	Facebook
	10.00 – 13.00	Kurs rysunku 9, 16, 23, 30 września 2.09 zajęcia odwołane 9.09 zajęcia online Facebook	Willa Decjusza
	17.00	Zwiedzanie wystawy fotografii „Wernisaż na raty” 23.09	Ul. Floriańska 53
	12.00 – 13.30	Rejs po Wiśle statkiem Sobieski 23.09	Zbiórka godz. 11.40 Przystani „Wiślany Ogród” (obok Mostu Dębnickiego, vis a vis Hotelu Sheraton).
	16.00 – 18.00	Spacery po Krakowie 30 września Od Małego Rynku do pl. Świętego Ducha	Zbiórka – Przy teatrze na Placu św. Ducha

	16.00 – 16.45	Pilates 23 września	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064
Czwartek	10.00 – 13.00	Pisać każdy może 17, 24 września	Willa Decjusza
	11.00 - 11.45	Pilates 3, 10, 17, 24 września	Facebook
	13.30 – 17.00	Piszmy więc	Willa Decjusza
	17.00 – 18.00	Warsztaty pisania piosenek 10, 17, 24 września	Facebook
	17.30 – 18.30	Warsztaty pisania piosenek 3 września	Facebook
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczn	794559064
Piątek	9.15 – 10.00	Pilates 4, 11, 18, 25 września 4, 11 – zajęcia online	Willa Decjusza –
	11.00 – 12.00	Zdrowy tryb życia 4, 11, 18, 25 września	Facebook
	10.00 – 14.00	Piszmy więc 25.09	Willa Decjusz
	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	794559064

### Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
15, 22, 29 wtorek	10.00 – 12.00	Warsztaty ceramiczne	Klub Wola