



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie
(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt – tel.518-329-303

E-mail:caspradnik@gmail.com

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 jesteśmy do Państwa dyspozycji i udzielania wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie

Od 2 września 2020 Zajęcia odbywają się online przez aplikację <https://zoom.us/download>

Na zajęciach stacjonarnych obowiązują reguły sanitarne zgodnie z wytycznymi MRPIPS oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej

https://drive.google.com/file/d/1EKqzy9h94XNTY3F1oEjLwUEzS_m4rUPI/view?usp=sharing

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 koordynator jest do Państwa dyspozycji i udziela wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie.

Obowiązuje od 22 września 2020

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Link do formularza (lista obecności)
Poniedziałek 7	10.15-11.00	Zajęcia taneczne - online	https://forms.gle/s5dcp57CCHcHr94s8
28	10.15-11.00	Zajęcia taneczne – stacjonarnie w CAS	https://forms.gle/s5dcp57CCHcHr94s8
7	13.00-14.00	Język angielski - online	https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9
14,21,28	15.30-16.30	Język angielski - online	https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9
7,14,21,28	16.50-17.50	Kurs fotograficzny – online	https://forms.gle/swsdjLQ6iwUgyHdp7
Wtorek 1	12.00-15.00	Kurs ogrodniczy - CAS	https://forms.gle/ucx246v5jc5gTvb77
8, 22,	12.00-13.00	Kurs ogrodniczy - online	https://forms.gle/ucx246v5jc5gTvb77

15, 29	12.00-14.00	Kurs plastyczny - stacjonarnie w CAS	https://forms.gle/s4rTRRXQQeAcx5PL6
1	15.00-17.00	Kurs rękodzieła - CAS	https://forms.gle/fBvmm9SdsgYUPSQd9
15,22,29	15.00-17.00	Kurs rękodzieła – stacjonarny w CAS	https://forms.gle/fBvmm9SdsgYUPSQd9
1,8,15,22,29	17.00-18.00	Kurs komputerowy – online	https://forms.gle/yWWiX115FnR6XNYx7
Środa 2,9	13.30- 14.30	Zdrowy styl życia - online	https://forms.gle/4gFzKky1uiv16QKMA
30	13.30- 14.30	Zdrowy styl życia – stacjonarnie w CAS	https://forms.gle/4gFzKky1uiv16QKMA
9,16,30	15.30-16.30	Kurs języka angielskiego- online	https://forms.gle/koGBqn3ukmTB9Pfs9
9,16,30	17.00 -18.00	Kurs florystyczny - online	https://forms.gle/ctZfL2W562cioJHj9
Czwartek 10	11.00-12.00	Wycieczki po Krakowie z przewodnikiem- Podgórze prawobrzeżna dzielnica Krakowa - online	https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57
17	11.00-13.00	Wycieczki po Krakowie z przewodnikiem- Podgórze prawobrzeżna dzielnica Krakowa – online i stacjonarnie, zbiórka przy Muzeum Podgórze	https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57
24	11.00-13.00	Wycieczki po Krakowie z przewodnikiem- Podgórze prawobrzeżna dzielnica Krakowa – online i stacjonarnie , zbiórka przy Muzeum Podgórze	https://forms.gle/4M5vtXGNPd5YpUt57
Piątek 4,11,18,25	14.00-15.00	Spotkania Integracyjne – online i stacjonarnie w CAS	https://forms.gle/cT61LTqExXAR4vUMA

11,18,25	15.00-16.00	Przygotowanie do turystyki – stacjonarnie w CAS	https://forms.gle/SiGBBAyuTQebZ9Ax7
----------	-------------	---	---

Uwaga !

Prosimy uczestników o samodzielne zapisy przez formularz, który automatycznie generuje listy obecności uczestników zajęć.

Prowadzący każdemu wyśle zaproszenie i hasło do uczestnictwa w zajęciach online.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.