

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia **12 marca 2020 r.** wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane. Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00

Zajęcia online odbywają się na Facebooku:

Centrum Aktywności Seniorów - Willa Decjusza

OBOWIĄZUJE OD 23 września

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020

| Dzień | | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|--------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek | 9.15 – 10.00 | Pilates 7.14, 21, 28 września 7.09 - zajęcia online 14.09 – zajęcia odwołane | Willa Decjusza – w razie niepogody zajęcia odbywają się online |
| | 9.00 – 13.00 | Informatyczna pomoc techniczna 7, 14, 21, 28 września 7.09 zajęcia online 21.09 – zajęcia odwołane | Willa Decjusza |
| | 10.30 – 11.30 | Spacery po Krakowie 7.09 – Tamara de Lempicka 28.09 - Witkacy | Facebook |
| | 13.30 – 15.30 | Informatyka i fotografia Cyfrowa obróbka zdjęć 21, 28 września 21.09 - zajęcia odwołane | Willa Decjusza |
| | 13.00 - 16.00 | Kurs rysunku 14.09 | Willa Decjusza |
| | 16.00 – 18.00 | Telefoniczna pomoc informatyczna | 794559064 |

| | | | |
|--------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wtorek | 8.30 – 9.15 | Angielski - grupa I 1, 8, 15, 22, 29 września 8.09 zajęcia online | Willa Decjusza. |
| | 9.30 – 10.15 | Angielski – grupa II 1, 8, 15, 22, 29 września 8.09 zajęcia online | Willa Decjusza |
| | 10.30 – 11. 15 | Angielski – grupa III 1, 8, 15, 22, 29 września 8.09 zajęcia online | Willa Decjusza. |
| | 11.00 – 15.00 | Spotkanie grupy literackiej „Sa- gowce” 15.09 | Ogródki działkowe w Wie- liczce |
| | 12.00 – 16.00 | Piszmy więc 15.09 | Willa Decjusza |
| | 11.00 - 11.45 | Pilates 1, 8, 22, 29 września | Facebook |
| | 13.30 | Wystawy obrazów "Gdy jedne drzwi się zamykają, otwie- rają się kolejne" 22.09 | Kraków ul. Dolnych Młynów 12 |
| | 16.00 – 18.00 | Telefoniczna pomoc informatyczna | 794559064 |
| Środa | 9.45 – 11.45 | Spacer z kijkami 16, 23, 30 września | Lasek Wolski |
| | 11.00 - 15.00 | Piszmy więc 16, 23, 30 września 2.09 zajęcia odwołane | Willa Decjusza |
| | 11.00 – 12.00 | Taniec i gimnastyka przy muzyce 2, 9, 16, 23, 30 września | Facebook |
| | 10.00 – 13.00 | Kurs rysunku 9, 16, 23, 30 września 2.09 zajęcia odwołane 9.09 zajęcia online Facebook | Willa Decjusza |
| | 17.00 | Zwiedzanie wystawy fotografii „Wernisaż na raty” 23.09 | Ul. Floriańska 53 |
| | 12.00 – 13.30 | Rejs po Wiśle statkiem Sobieski 23.09 | Zbiórka godz. 11.40 Przystani „Wiślany Ogród” (obok Mostu Dębnickiego, vis a vis Hotelu Sheraton). |

| | | | |
|----------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| | 16.00 – 18.00 | Spacery po Krakowie 30 września Od Małego Rynku do pl. Świę- tego Ducha | Zbiórka – Przy teatrze na Placu św. Ducha |
| | 16.00 – 16.45 | Pilates 23 września | Facebook |
| | 16.00 – 18.00 | Telefoniczna pomoc informatyczna | 794559064 |
| Czwartek | 10.00 – 13.00 | Pisać każdy może 17, 24 września | Willa Decjusza |
| | 11.00 - 11.45 | Pilates 3, 10, 17, 24 września | Facebook |
| | 17.00 – 18.00 | Warsztaty pisania piosenek 10, 17, 24 września | Facebook |
| | 17.30 – 18.30 | Warsztaty pisania piosenek 3 września | Facebook |
| | 16.00 – 18.00 | Telefoniczna pomoc informatyczna | 794559064 |
| Piątek | 9.15 – 10.00 | Pilates 4, 11, 18, 25 września 4, 11 – zajęcia online | Willa Decjusza – w razie niepogody zajęcia odby- wają się online |
| | 11.00 – 12.00 | Zdrowy tryb życia 4, 11, 18, 25 września | Facebook |
| | 16.00 – 18.00 | Telefoniczna pomoc informatyczna | 794559064 |

Zajęcia dodatkowe - wrzesień

| | | | |
|--|---------------|---------------------------------------------|-----------|
| | 10.00 – 12.00 | Warsztaty ceramiczne 15, 22, 29 września | Klub Wola |
|--|---------------|---------------------------------------------|-----------|