



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe  
Centrum II  
Osiedle Centrum E 18, Kraków



## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum II

Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)

e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 19:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304

Zajęcia online będą prowadzone przez aplikację meet google

**OBOWIAZUJE OD 21.09.2020 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	14:00 - 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu">https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu</a>
	15:00 – 17:00	Rękodzieło artystyczne	Informacja i zapisy w CAS
	16:00 – 17:30	Zajęcia komputerowe – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS – <b>zajęcia rozpoczęcie od 28.09.2020</b>
Wtorek	12:00 – 14:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	12:30 -14:00	Zajęcia komputerowe – średniozawansowany	Informacja i zapisy w CAS <b>zajęcia rozpoczęcie od 29.09.2020</b>
Wtorek	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe - online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a>
Środa	15:00 do 16:30	Spotkanie Brydżystów	Informacje i zapisy w CAS
	14:00 - 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu">https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu</a>
Czwartek	15:00 - 16:00	Zajęcia komputerowe – online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a>

Piątek	11:00 - 11:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	<a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a>
	12:00 do 14:00	Sprawny umysł- Sprawne ręce	

### Zajęcia dodatkowe w wrzesień 2020 r.:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
21,29.09.2020 Poniedziałek	od 16:30 do 18:00	E -kompetentni Seniorzy w akcji	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
21,29.09.2020 Poniedziałek	od 13:00 do 14:30	E -kompetentni Seniorzy w akcji	Informacja i zapisy tel. 12 616 82 16 ( zajęcia odbywają się na ul Dekerta 24)
21,29.09.2020 Poniedziałek	od 18:00 do 19:30	Latarnicy w akcji	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
22,30.09.2020 Wtorek	od 16:30 do 18:00	E -kompetentni Seniorzy w akcji	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
22,30.09.2020 Wtorek	od 18:00 do 19:30	Latarnicy w akcji	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
22,29.09.2020 (wtorek)	od 16:30 do 18:00	Nordic Walking	Informacja i zapisy tel. 506 303 304
24.09.2020 (czwartek)	od 16:00	Spotkanie wolontariuszy	
24.09.2020 (czwartek)	od 15:00 do 16:00	„Senior Canva” – warsztaty praktyczne z programu do tworzenia prezentacji na Social media – zajęcia online	Dostęp po kliknięciu <a href="https://meet.jit.si/SeniorCanva">https://meet.jit.si/SeniorCanva</a>
30.09.2020 (środa)	od 8:00	Wycieczka do Ojcowa z degustacją Pstrąga Ojcowskiego	Informacja i zapisy tel. 506 303 304

## W godzinach otwarcia Centrum Aktywności Seniorów Cyfrowe Centrum – wolna przestrzeń CAS.

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie