



# STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH

## LEGE ARTIS

### Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299; e-mail: [cas@sislegeartis.pl](mailto:cas@sislegeartis.pl)

### Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

poniedziałek – piątek	kawiarenka nieczynna
-----------------------	----------------------

### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020 r.

obowiązuje od 16 września 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	-	-	
wtorek	12.00 – 13.30	zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej – I grupa	ul. Dobrego Pasterza 126
środa	16.30 – 19.30	zajęcia plastyczne –zajęcia odwołane od 16 do 30 września	ul. Tuchowska 113
	19.30 – 21.00	nordic-walking /chodzenie z kijkami/	zbiórka: ul. Tuchowska 113
czwartek	16.00 – 17.30	zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej – II grupa	ul. Dobrego Pasterza 126
piątek	-	-	

### Zajęcia dodatkowe w m-cu wrześniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
23.09.2020 i 30.09.2020	15.00 – 17.00	Zajęcia ze zdrowego gotowania i odżywiania się	ul. Tuchowska 113
23.09.2020 i 30.09.2020	17.00 – 19.30	Zajęcia z mediacji – grupa podstawowa	ul. Tuchowska 113

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.