

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 885 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00

Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz

Kontakt z koordynatorem telefoniczny

Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 15 września 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - wrzesień 2020

dzień tyg.	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
ponie- działek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim - Leśny ogród Krakowa
	11.00 -13.00	Kawiarenka obywatelska	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim - Leśny ogród Krakowa
	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	14.09, 21.09, 28.09 Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim - Leśny ogród Krakowa
wtorek	9.00 -10.00	Gimnastyka	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
	9.00 - 12.00	Zajęcia teatralne	15.09 Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim - Leśny ogród Krakowa
	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	Zajęcia odbywają się na dużej sali w siedzibie CAS
środa	9.30 - 11.30	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
	12.00 -14.00	Zajęcie proekologiczne	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim - Leśny ogród Krakowa
	14.30 -18.30	Zajęcie teatralne	16.09 Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim - Leśny ogród Krakowa
czwartek	9.00 -13.00	Historia sztuki	17.09 - spotkanie Stara Synagoga ul. Szeroka
			24.09 - spotkanie teatr Bagatela
piątek	10.00 -12.00	Przygotowanie do turystyki	Zajęcia odbywają się na placu Łagiewnickim - Leśny ogród Krakowa
	12.00 -14.00	Obsługa urządzeń technologicznych - zajęcia indywidualne	Park młynówka przy budynku 96

ZAJĘCIA DODATKOWE - wrzesień 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18.09 (piątek)	5.20 przystanek autobusowy czerwone maki	Wyjazd na grzybobranie pod opieką klasyfikatora grzybów surowych	Obowiązują wcześniejsze zapisy
23.09 (środa)	7.30 ul. Podchorążych 3	wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.