

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 885 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

**Dyżur telefoniczny pon -pt w godz. 10.00 -14.00**

**Poniżej harmonogram zajęć na zewnątrz**

**Kontakt z koordynatorem telefoniczny**

**Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -14.00**

**OBOWIĄZUJE OD 15 września 2020**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2020**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 14.00	Zajęcia szachowe	w terenie zielonym przed siedzibą
	15.00 – 19.00	Historia sztuki	<b>14.09</b> – spotkanie Synagoga Stara ul. Szeroka <b>21.09</b> – spotkanie teatr Bagatela <b>28.09</b> – spotkanie przystanek MPK Muzeum Narodowe od. Ul. Piłsudskiego
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	w terenie zielonym przed siedzibą
	12.00 – 14.00	Kawiarenka obywatelska	
środa	10.00 – 11.00	Zajęcia ruchowe	na terenie WKS Wawel
	11.00 – 12.00	Zajęcia nordic walking	w terenie zielonym
	12.00 – 14.00	Zajęcia plastyczne	w terenie zielonym przed siedzibą
czwartek	10.00 – 12.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	w terenie zielonym przed siedzibą
	13.00 – 15.00	Przygotowanie do turystyki	w terenie zielonym przed siedzibą
piątek	10.00 – 14.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami – zajęcia indywidualne	w terenie zielonym przed siedzibą
	9.00 – 13.00	Zajęcia brydżowe	w terenie zielonym przed siedzibą

### Zajęcia dodatkowe w wrześniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18.09 ( piątek )	5.30 pętla Krowodrza Górka	Wyjazd na grzybobranie pod opieką klasyfikatora grzybów surowych	Obowiązują wcześniejsze zapisy
23.09 ( środa)	7.30 ul. Podchorążych 3	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

