

Centrum Aktywności Seniorów Stowarzyszenia Dobrej Nadziei

adres - ul. Batorego 5, 31-135 Kraków

kontakt - tel. 662 383 382

e-mail – sdn.cas@gmail.com

Od dnia 02.09.2020 r. do dnia 13.09.2020 r.

CAS pozostaje zamknięty.

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku

w godzinach 09.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 14 WRZEŚNIA 2020

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00-12:00	Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	Zajęcia w formie online.
wtorek	10:15-11:15	Trening umysłu	Zajęcia w formie online.
	12:00-13:00	Cyfrowe ABC	Zajęcia odbywają się na podwórku przed lokalem CAS/ w razie niepogody sala na I piętrze. Obowiązują zapisy. Obowiązują maski.
środa	10:00-11:00	Gry towarzyskie	Zajęcia odbywają się na podwórku przed lokalem CAS/ w razie niepogody sala na I piętrze. Obowiązują zapisy. Obowiązują maski.
	11:30-12:30	Zdrowy tryb życia	Zajęcia w formie online.
czwartek	10:00-11:00	“Bądź turystą w swoim mieście”- warsztaty plenerowe	Zbiórka na Plantach (dokładne miejsce będzie podane przez Koordynatora) Obowiązują zapisy.
	11:30-13:00	Słodkości w altance- kawiarenka CAS	Kawiarenka na podwórku przed lokalem CAS, pod zadaszeniem/ w razie niepogody sala na I piętrze. Spotkania przy kawie, herbacie, dzielenie się przepisami.

czwartek	17:30-18:30	Taniec w kręgu.	Zajęcia odbywają się w sali tanecznej YMCA przy ul. Krowoderskiej 8. Obowiązują zapisy.
czwartek 17.09.2020	10:00-11:00	“Bądź turystą w swoim mieście”- warsztaty plenerowe + zwiedzanie Muzeum im. Emeryka Hutten- Czapskiego	Zbiórka 10.00 przed Muzeum, ul. Piłsudskiego 12. Obowiązują zapisy, na terenie Muzeum obowiązują maski.
czwartek 24.09.2020	10:00-11:00	“Bądź turystą w swoim mieście”- warsztaty plenerowe + zwiedzanie Collegium Maius	Zbiórka o 9.45 przed wejściem, ul. Jagiellońska 15. Obowiązują zapisy, na terenie Muzeum obowiązują maski.
Piątek OD 25.09.2020	10:00-11:00	Język angielski – poziom podstawowy	Zajęcia odbywają się w Sali na I piętrze. Obowiązują zapisy, obowiązują maski.
	11:00-12:00	Język angielski- poziom średniozaawansowany	Zajęcia odbywają się w Sali na I piętrze. Obowiązują zapisy, obowiązują maski.

Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2020

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17.09.2020	10:15-11:15	Zwiedzanie Muzeum im. Emeryka Hutten- Czapskiego	Obowiązują zapisy u Koordynatora CAS. Liczba miejsc ograniczona. Zbiórka o 10:00 przed Muzeum, ul. Piłsudskiego 12. Obowiązują maski.
18.09.2020	9:00-15:00	Wycieczka do Niepołomic Przejażdżka wozem przez puszcę Niepołomiczką + piknik z ogniskiem	Obowiązują zapisy u Koordynatora CAS. Liczba miejsc ograniczona. Zbiórka o godz. 9.00, pętla autobusowa Osiedle Podwawelskie- w autokarze obowiązują maski.
24.09.2020	10:00-11:00	Zwiedzanie Collegium Maius	Obowiązują zapisy u Koordynatora CAS. Liczba miejsc ograniczona. Zbiórka o 9.45 przed wejściem, ul. Jagiellońska 15. Obowiązują maski.

Aby dołączyć do zajęć online należy posłużyć się linkiem:

<https://us04web.zoom.us/j/3356260784?pwd=eWhqTk5abjRwZmh4RzIBUGY4aDVudz09>

Link jest stały, aktywny tylko w czasie trwania zajęć.

W razie wystąpienia problemów proszę kontaktować się z koordynatorem CAS pod numerem: 662 383 382.

W przypadku zajęć plenerowych miejsce zbiórki może ulec zmianie- zapisane osoby otrzymają informację od koordynatora CAS.

W razie niepogody zajęcia odbywające się na podwórku CAS zostaną przeniesione do sali na I piętrze.